

羽村市スポーツリーダー養成講習会

スポーツリーダーとは、「スポーツ指導者の育成」を目的とし、全6科目全て受講された方をスポーツリーダーとして登録する羽村市教育委員会独自の制度です♪
プログラムには、ウォーミングアップやクーリングダウンの方法、AEDの使用方法、スポーツ栄養学などの健康や食事に関する内容を行います。
関心のある講座のみ参加することもできますので、ぜひお申込みください。

日程・会場・内容

※会場は全てS & Dスポーツアリーナ羽村

日時	会場	テーマ	講師
12月20日(土)			
午後1時30分～ 2時45分	会議室	① 国・羽村市のスポーツと スポーツリーダーの役割	日本ウェルネススポーツ大学教授 NPO法人柏江市スポーツ協会理事 羽村市スポーツ推進審議会副会長 堀松英紀先生
午後3時00分～ 4時30分		② スポーツ栄養の基礎	城西大学薬学部 管理栄養士 スポーツ医学博士 矢島克彦先生
1月10日(土)			
午後1時15分～ 3時15分	会議室	③ スポーツ事故と指導者の リスクマネジメント	実践女子大学名誉教授 日本ハラスマント&リスクマネジメント 総合研究所代表 日野一男先生
午後3時30分～ 5時		④ スポーツとメンタルコントロール	山野美容芸術短期大学教授 保健学博士、日本体力医学会評議員 羽村市スポーツ推進審議会会长 永松俊哉先生
1月25日(日)			
午後1時15分～ 2時45分	会議室	⑤ ウォーミングアップと クーリングダウンの指導法・指導ポイント	オフィス・ケア代表 早稲田大学エクステンションセンター中野校講師 古田裕子先生
午後3時～ 5時		⑥ 心肺蘇生法(CPR)「講義・実習」 —AED使用法含む—	国士館大学 防災・救急救助研究所 救急救命士

対象 20歳以上 持ち物 筆記用具、動きやすい服装(3日目)

申込み それぞれの講習の前日までに「参加希望の講習」を以下の申込先まで、お申込みください。

※⑥心肺蘇生法(CPR)「講義・実習」—AED使用法含む—のみ定員30名(先着順)

申込み・問合せ

S&D スポーツアリーナ羽村

月曜日休館(月曜日が祝日の場合は開館)

受付時間 午前9時から午後5時

TEL 042-555-0033 FAX 042-554-9974

Eメール s705005@city.hamura.tokyo.jp



市公式サイト

