

広報 はむら

平成 27 (2015) 年

5 月 1 日号

見
つ
め
な
お
そ
う
!



自
分
の
健
康

📖 主な記事

1 マイナンバー (社会保障・税番号) 制度について

3 はむら健康の日

6 イベント情報

自然休暇村から／第4回多摩げた食の祭典 大多摩B級グルメ／交通安全フェスティバル／第44回青空市 など

9 市政の情報

みんなで守ろう! 自転車のルール／国民健康保険のお知らせ
／羽村市の面積が9.90km²に変わりました／あかちゃん休憩室
の利用を／活用しよう! エコライフ助成制度 など

18 情報アラカルト

22 5月のテレビはむら

23 こどものページ

24 5月の相談日ほか



表紙の写真 (平成26年5月18日撮影)

はむら健康の日

5月17日(日)保健センターで、はむら健康の日を行います。今年のテーマは「ちょっと実行、ずっと健康」。手軽にできる健康法を紹介します。

はむら健康の日に参加して、健康に過ごすためのヒントを見つけてください。

※詳しくは、3～5ページをご覧ください。

羽村市公式キャラクター



5月31日(日)まで、羽村駅西口の羽村市観光案内所内で、はむりんグッズを販売しています! ぜひ、立ち寄ってみてね♪

..... はむりん

あなたにも「マイナンバー」が始まります

マイナンバー（社会保障・税番号）制度について

マイナンバー（社会保障・税番号）は、住民票を有するすべての方に1人に1つの番号を付して、社会保障・税・災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

市では、法律の定めに従い、今年10月からのマイナンバーの通知に向けた準備を進めています。

問合せ 総務課総務係 ③ 347

マイナンバーとは

今年10月から日本国内の市区町村に住民登録のあるすべての方に通知される12桁の番号です。

マイナンバーは、番号が漏えいし、不正に使われるおそれがある場合を除き、一生変更されません。



▲マイナンバー広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

導入のメリット

マイナンバーの導入に伴い期待される大きな効果として

- ①市民の皆さんの利便性を高め
- ②行政を効率化し
- ③公平かつ公正な社会を実現するという三つが挙げられます。

①利便性の向上

添付書類の省略など、窓口手続きが簡素化され、皆さんの負担が減ります。

また、行政機関が持っている自身の個人情報や、その利用や提供記録などを確認することができます。

②行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、さまざまな情報の照合・入力などに要する時間が大幅に削減されます。

また、複数の業務間や行政機関同士の連携が進むことで、より正確でスムーズな手続きが可能になります。

③公平・公正な社会の実現

所得や行政サービスの受給状況が把握しやすくなり、きめ細やかな支援を行えるようになります。

今後のスケジュール

10月～

マイナンバーの通知

原則として、住民票の住所あてにマイナンバーが記載された「**通知カード**」を郵送します。

平成28年1月～

マイナンバーの利用開始

社会保障・税・災害対策分野のうち、法律や条例で定められた行政

手続きでマイナンバーの利用を開始します。

また、市民の皆さんの申請により、「**個人番号カード**」を交付します。

このカードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Taxをはじめ各種電子申請に利用できる予定です。

※「**個人番号カード**」の交付申請には、「**通知カード**」が必要です。

マイナンバーについて

より詳しく知るには…

マイナンバーについてより詳しく知りたい方は、次のウェブサイト、コールセンターなどを利用してください。

内閣官房のマイナンバーサイト

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

マイナンバーコールセンター

午前9時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日を除く）

☎日本語：0570-20-0178

☎外国語対応（英語など）：0570-20-0291

マイナンバー制度Q&A

Q 平成28年1月以降、マイナンバーはどのような場面で使用することになりますか？

A 社会保障・税・災害対策の行政手続きで必要になり、例えば

①年金を受給しようとするとき

②児童手当の現況届を出すとき

③所得税および復興特別所得税の確定申告をするとき

などにマイナンバーを提示するようになります。

Q 個人情報が一元管理され、まとめて外部に漏れるおそれはありませんか？

A マイナンバーを安心・安全に利用していただくため、制度面とシステム面の両方から措置を講じています。

制度面の措置としては、法律などに規定があるものを除き、マイナンバーを含む個人情報の収集や保管を禁止しています。

また、特定個人情報保護委員会と

いう第三者機関がマイナンバーが適切に管理されているか監視・監督します。システム面の措置としては、個人情報を一元管理せず、従来通り、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように分散して管理します。

また、行政機関の間での情報のやりとりは、システムにアクセスできる人を制限し、マイナンバーを暗号化するなど、不正利用や情報漏えいへの対策に万全を期します。



1人に



1つ



はむら 健康の日

知っていますか？健康はむら 21
～ちょっと実行 ずっと健康～

日時 5月17日(日)午前10時～午後2時

※雨天時は内容を一部変更して実施します。

会場 保健センター

主催 羽村市

協力 羽村市健康づくり推進員、杏林大学、
東京都看護協会多摩北地区支部、東京都国民
健康保険団体連合会、はむら総合型スポーツ
クラブ「はむすぽ」、リフレサロン・リンデン
※駐車場に限りがあります。車での来場はご遠
慮ください。

問合せ 保健センター ☎ 555-1111 (内) 624

市では、生活習慣病を予防し、こころの健康を保つことで元気で生
き生きと暮らせる地域社会の実現を目的とした羽村市健康増進計画
「健康はむら21」を策定しました。
皆さん、日ごろから自分の健康づくりについてなにか取り組みをして
いますか？「健康はむら21」には健康で暮らし続けるアイデアがたく
さんあります。
今年のはむら健康の日のテーマは、「ちょっと実行、ずっと健康」。
当日は、「健康はむら21」についてわかりやすく紹介します。「自分の健
康は気になるけど、なかなか取組みが続かない…」と感じている方、
気軽にできる健康法について聞きに来ませんか？家族みんなで楽しめ
るイベントを企画しています。ぜひ、お越しください。



健康はむら21コーナー

「健康寿命」を延ばしましょう

望ましい生活習慣づくりを心が
けることで、生活習慣病の発症を
予防し、年齢を重ねても健康で豊
かな生活を送ることができます。

健康はむら21では「健康寿命の
延伸」を目指して「運動」「ここ
ろ」「栄養」についてそれぞれ目標
を掲げています。

運動習慣や規則正しい食生活を
続けていくこと、こころの健康を
保つことが大切です。忙しい方に
も気軽に取り入れられる健康法を
お伝えします。

からだとこころに良いことを
ちよつと実行して、「ずっと健康」
を目指しましょう。

運動編

日常生活の中でこまめに体を動
かすことの効果をご存じですか？
カロリー消費だけでなく筋力維
持にもつながる運動法を紹介します。

無理なく続けられる「ながら体
操」の実演もします。

いじろ編

生活していく上でストレスはつ
きものですが、ストレスと上手に
付き合う必要があります。ストレ
ス解消の方法として「快適な睡眠
を取る方法」や「リラックス方法」
について紹介します。

栄養編

「毎食、野菜を食べよう！」をテー
マに、簡単に野菜の適量がわかる
「野菜手ばかり体験」や、健康づく
り推進員おすすめ「忙しい朝食に
野菜料理をプラスする裏ワザ」を
紹介します。「野菜をプラス1皿」
で、ずっと健康に！

5色の食品をそろえよう



※白・黒・赤・黄・緑の5色の食品を
毎食そろえるだけで、栄養のバラン
スが整います。

健康づくり推進員おすすめの レシピの紹介と試食

今年のレシピ集は「5色の食品をそ
ろえよう」がテーマです。

健康づくり推進員おすすめの簡単で
おいしくてヘルシーな家庭料理をたっ
ぷり紹介します。試食もあります。お
楽しみに！

試食メニュー

「豆腐とひじきの時短ハンバーグ」
「カラフルごはん」

試食配布時間

午前10時45分～(なくなり次第終了)



▲カラフルごはん



▲豆腐とひじきの時短ハンバーグ

ロコモティブシンドローム 予防PRコーナー

ロコモティブシンドロームとは、骨
や関節・筋肉などが衰えることによつ
て、暮らしの中の自立度が低下し、介
護が必要となる危険性の高い状態のこ
とを言います。

このロコモティブシンドロームを予
防するための体操などを紹介します。

ベビータッチケア

お子さんのからだに触れたり、マッ
サージをしたりしながら親子の絆を深
めるのがタッチケアです。お子さんと
一緒に体験してみませんか？

※対象年齢により二つのコースがあり
ます。

ひよこコース

時間 午前10時30分～11時

対象 5月17日時点で生後4か月～
1歳6か月のお子さんとその保護者

こっこコース

時間 午前11時30分～正午

対象 5月17日時点で1歳7か月～
3歳未満のお子さんとその保護者

定員 各コース10組(予約制・先着順)
申込み いずれも5月1日(金)午前8時
30分から、電話で保健センターへ

※保育はありません。

健診PRコーナー

健診はどうして毎年受けた方がいい
の？皆さんの疑問にお答えします。

足もみ無料体験コーナー

足もみは誰にでもできる健康法です。
足もみ後の爽快感を体験してください。
簡単セルフケアも紹介します。

健康づくりミニ講座

「からだ」と「こころ」の健康に役立
つミニ講座を行います。

午前10時10分～10時40分

ロコモティブシンドロームと多様な歩
行の紹介、健康で活力ある人生を送る
ために、

要介護の原因を占めるロコモティブ
シンドロームと、いろいろな歩行の仕
方について、理学療法士がわかりやす
く説明します。今、注目されている
ボールウォーキングについても紹介し
ます。

午前11時15分～11時45分

はむすぽ発「さわやかエクササイズ」
出張講座

全身の筋肉をほぐし、脳を活性化す
る体操をわかりやすく実演します。皆
さんも一緒にできる体験型の講座です。

午後0時40分～1時10分

こころの健康を高めよう

「笑いヨガには福きたる」

さあみんなで大笑い！「笑い
ヨガ」で気分をリフレッシュ
しましょう。



骨密度測定

あなたの骨は大丈夫？

骨密度測定と骨粗しょう症を防ぐための生活チェックをして、丈夫な骨づくりを目指しましょう。

対象 市内在住の18歳以上の方

定員 220人

※午前9時45分から、会場内で整理券（1人1枚）を配布します。整理券がなくなり次第終了です。



結核検診

結核は「昔の病気」ではなく、今でも人から人へとうつる身近な感染症です。何よりも怖いのは、自分が結核だと気付かずに周囲の人にうつしてしまうことです。この機会にレントゲン検査を受けてみませんか？

内容 胸部レントゲン撮影
対象 市内在住の18歳以上の方



まちの保健室

東京都看護協会多摩北地区支部の看護師が、健康チェック（血圧・体重・体脂肪・BMI・内臓脂肪・基礎代謝・骨格筋率・体年齢の測定）と結果の説明を行います。（受付は午後1時まで）

はむすぽPRコーナー

はむら総合型スポーツクラブ「はむすぽ」で行っているさまざまな活動を紹介します。あなたに合った活動を見つけて体を動かすことに取り組んでみませんか？



キーワードクイズに挑戦しましょう！

会場内から文字を見つけ、キーワードを完成させた方に粗品をプレゼント！何がもらえるかは楽しみです。
※粗品はなくなり次第終了します。

お子さん連れの方には紙オムツをプレゼント！

保健センターからの大サービス！

キーワードクイズに正解したお子さん連れの方に、子ども用紙オムツをプレゼントします。家族でクイズに参加してください。サイコロを振った目で紙オムツの数が決まります。さあ、キーワードクイズに答えて運試しに挑戦しましょう！

はむりんが待ってます！

保健センターに羽村市公式キャラクター「はむりん」がやって来ます！
ぜひ、会いに来てください。



保健センターで待ってるりん♪



野に山に大地に空に生命きらめく清里高原。日ごとに彩りを増す5月の森へ出掛けてみませんか。

■自然休暇村

休暇村をご利用ください

あなたの思い出づくりに、ぜひ自然休暇村にお越しください。

料 金 大人1人1泊2食付 6000 円から
※羽村市民料金です。

Facebook スタート!



八ヶ岳南麓の山岳美や日々繰り広げられる自然のドラマ、そして観光に訪れる皆さんの役に立つ旬の話題を届けています。「Facebook 羽村市自然休暇村」で検索してください。

アクセスマップ



■5月のKAWARI湯

5月は、「ヨモギの湯」です。

■休暇村周辺情報

長沢鯉のぼり祭り

毎年恒例の大人気イベントです。鯉のぼり 500 匹が大空高く舞い上がり壮観です。5月9日(土)まで見ることができます。



■5月の休暇村

ゴールデンウィークイベント

毎週土曜日に行っている天体観測を、ゴールデンウィーク期間中は毎日行います。澄んだ星空をぜひ鑑賞してください。※天候により中止する場合があります。



問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017
携帯電話からは ☎ 0551-48-4017
○オンライン予約は
<http://www.hamura-kyukason.jp/>

あなたの体力は何歳？ 体力測定で確かめよう！

年に一度のこの機会に、自分の体力年齢を測定してみませんか。

期 日 5月31日(日)

会 場 スポーツセンター1階第1ホール

対 象 市内在住・在勤の20～79歳の方

65～79歳の方

時 間 午前10時(集合)～正午(予定)

内 容 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足

立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

20～64歳の方

時 間 午後2時(集合)～4時(予定)

内 容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳

び・20mシャトルラン・立ち幅跳び

共通

参加費 100円(現金のみ)

持ち物 運動に適した服装(ジーンズ不可)・室内用

運動靴・飲み物・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレー

ナー

申込み・問合せ 5月2日(土)～30日(土)(11日(月)・18

日(月)・25日(月)を除く)の午前9時から午後3時まで

で、「住所・氏名・電話番号・4月1日時点の年

齢・市内在勤の方は勤務先」を電話・ファクス・

Eメールまたは直接スポーツセンター2階トレ

ニングルームへ ☎ 5555-1169 FAX 5555-1

699 ☎ taikyuu-m@sage.ocn.ne.jp

※当日受付は行いません。

※5月31日(日)は、スタジオプログラム(健康体操・

エアロビクス3)は行いません。

第4回多摩げた食の祭典

大多摩B級グルメ

「食と観光」「地産地消」をテーマに、今年も「多摩げた食の祭典・大多摩B級グルメ」を行います。大多摩地域の10市町村が20品目を出品します。

羽村市からは、羽村産のお米を使用して作られた「ハムライスバーガー」「はむライスティック」のほか、「まいまいずポテト」が登場します。

観光PRブースでは、観光PRや土産品・特産品などの販売を行います。ぜひ、会場へお越しいただき、羽村市をはじめとする大多摩地域のB級グルメを楽しんでください。

日時 5月16日(土)午前11時～午後4時、17日(日)午前10時～午後3時

会場 青梅市役所庁舎西側駐車場



▲昨年の様子

5種類の味でパワーアップ！

まいまいずポテト



新鮮なジャガイモを丸ごと渦巻状にして串揚げに！羽村の名所まいまいず井戸をイメージした形。塩・カレー・明太マヨ・ケチャップ・シナモン味の5種類！

小腹が空いたら！

はむライスティック



羽村のお米とすりおろした野菜をベースにして作ったカレー味の春巻き風スナック！ハム、チーズを包んでパリパリに揚げた風味豊かな逸品！

おなじみの！

ハムライスバーガー



羽村のお米を羽村の水で炊いたバーガー生地は、中はおもちり外はカリッとした食感です。ジュシーなハムが調和した甘辛ウガの焼肉味です。

問合せ 産業課商工観光係 ☎ 658

交通事故から身を守ろう

交通安全フェスティバル

日時 5月9日(土)午後2時～

(開場午後1時～)

会場 ゆとろぎ大ホール

入場料 無料

内容

第1部 式典

○一日警察署長委嘱式

○交通安全教室



いつでも元気でいるために

転倒予防・体力向上教室

いつまでも元気で暮らしたいと思いませんか。転倒予防と体力づくりのための話や、自宅でできる体操を紹介します。

体力に自信のない方でもできる内容です。ぜひ、参加してください。

日時 6月5日(金)・12日(金)・19日(金)・

26日(金)(全4回コース)午後1時30分～3時30分

会場 スポーツセンター2階第3ホール

対象 市内在住の65歳以上の方
定員 30人(先着順)

第2部 アトラクション

○福生交通安全少年団の鼓笛演奏

○福生交通安全協会吹奏楽部の演奏

○塩之糍(しほのこし)豊丸による毒舌交通安全漫談歌

※直接会場へお越しください。

※駐車場に限りがあります。

問合せ 防災安全課交通・防犯係 ☎ 216

服装・持ち物 運動できる服装・汗拭きタオル・飲み物
申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 197へ





親子で小鳥さんの巣箱を作ろう！

愛鳥週間（5月10日～16日）にちなんで、5月16日(土)と17日(日)に「ボタンインコの巣箱作り」を行います。

当日午後1時45分に、ウェルカムガーデン前で参加を受け付けます。
定員 15組（先着順）
参加費 無料（入園料はかかります）



▲ボタンインコ

こどもの日 お子さん無料♪

5月5日(火・祝)の「こどもの日」は、中学生以下のおさんは入園料無料です。

サンクンガーデンの池の上には鯉のぼりが元気に泳いでいます。ぜひ、お越しください。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

チューリップ球根の掘取りに参加しませんか

根がらみ前水田では、今年もチューリップが一面に咲き誇りました。チューリップが咲き終わると、6月の田植えに向けてチューリップの球根を掘り取ります。この掘取り作業に参加していただける方を募集します。

日時 5月8日(金)・10日(日)・11日(月)・12日(火)午前9時～正午

集合場所 踊子草公園（根がらみ前水田横）

持ち物 軍手

※作業のできる服装でお越しください。

申込み・問合せ 5月7日(木)まで（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）に、「氏名・電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ ☎ 5555-9667 FAX 5555-9673

チューリップオーナー球根掘取り

掘取りに参加するオーナーの方は、球根を持ち帰ることができます。

日時 5月10日(日)午前9時～正午

※平成26年度のオーナーが対象です。

第44回青空市

市民の皆さんが、家庭で眠っている生活用品、衣類などを販売します。掘り出し物を見つけるチャンスです。リサイクル社会の推進のためにも、ぜひお越しください。

日時 5月16日(土)午前9時～正午

会場 富士見公園Cグラウンド

問合せ 消費生活センター ☎ 5555-1111 (内) 640



▲青空市の様子

メンズキッチンパーティー

～これを守ればおいしくできる！料理のきほん～

「料理に挑戦してみたいけれど、何から始めたら良いかわからない」「自己流で作ると、なんとなくおいしくない」「そんな悩みを解決します！」

日時 6月2日(火)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の男性（料理初心者大歓迎）

定員 20人（先着順）

内容 健康づくりミニ講座・調理実習

参加費 300円（材料費）

持ち物 三角巾（またはバンダナ）・エ

ブロン・筆記用具・健康手帳（持っている方）

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み・問合せ 5月8日(金)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ ☎ 5555-1111 (内) 625





自転車を利用する皆さんへ

みんなで守ろう！ 自転車のルール

問合せ 防災安全課交通・防犯係 ②16

自転車は、手軽で、環境負荷が小さく、健康増進効果が期待できる乗り物です。

しかし、自転車は車の仲間。交通ルールやマナーを守り、安全に利用するとともに保険に加入しましょう。

知っていますか？

自転車安全利用五則

① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

■ 歩道と車道の区別があるところでは、車道通行が原則です。しかし、次の場合は、例外として歩道を通行できます。

- 道路標識などで認められている場合
 - 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な方が運転する場合
 - 道路工事や駐車車両などにより車道の左側を通行することが困難なとき
- や、車の通行量が非常に多く危険な場合

② 車道は左側を通行

■ 自転車は、車道の左側に寄って通行しなければなりません。右側通行は禁止です。ただし、二重線以外の路側帯であればそこを通行することができます。



▶ 二重線の路側帯

③ 歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを行

■ 自転車は歩道を通行する場合は、車道寄りをすぐ停止できる速度で徐行し、歩行者の通行を妨げてはいけません。歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止するか自転車から降りて押して歩きましょう。

④ 安全ルールを守る

■ 飲酒運転は禁止です。複数の自転車が並んで走るとも禁止です（「並進可」の標識がある場所を除く）。二人乗りは、幼児用の座席に6歳未満の幼児を乗車させるとき以外はやめましょう。

■ 信号を守り、一時停止場所では必ず止まって安全確認をし、夜間はライトを点灯してください。

■ 傘差し、携帯電話やメールをしながらの運転は違反です。

⑤ 子どもはヘルメットを着用

■ 保護者は、13歳未満の子どもを自転車に乗車させるときや同乗させるときには、乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。



入って安心！損害賠償保険へ加入しましょう

自転車を利用する方が加害者となる交通事故が多発しています。

自転車を利用する方は「車両運転者」としての責任を自覚し、損害賠償責任保険などへ加入しましょう。

自転車の賠償保険は損害保険会社の賠償責任保険のほか、公益財団法人日本交通管理技術協会のTSマーク制度があります。

TSマーク制度

自転車の点検・整備を行い、安全な自転車であると確認したときに、TSマークを貼るものです。TSマークには、賠償責任保険と傷害保険が付いています。

TSマーク取扱店で自転車を購入したときや、点検・整備を受け点検・整備料を払うと、TSマークが貼られます。(有効期限1年)

みんなの迷惑！自転車放置

「少しの時間だから」「みんなも置いているから」といった軽い気持ちで自転車を放置すると、次のようなことが起こります。

①歩道が狭くなり、歩行者の通行の妨げとなります。また、点字ブロックの上に自転車が置いてあると、視力

に障害のある方の通行の妨げとなります。

②災害時の避難や緊急活動時の障害物となります。

③街並みの景観が損なわれます。

ルールを守って正しく利用！ 自転車駐車場

自転車などに乗って駅に向かう方は、自転車駐車場を利用しましょう。利用料は、いずれも無料です。

■羽村駅周辺には8か所

※道路交通法に定める原動機付自転車を止められるのは、西口第3駐車場(1か所のみ)です。

■小作駅周辺には4か所

※道路交通法に定める原動機付自転車を止められるのは、東口第1・西口第1・西口第2駐車場(全3か所)です。

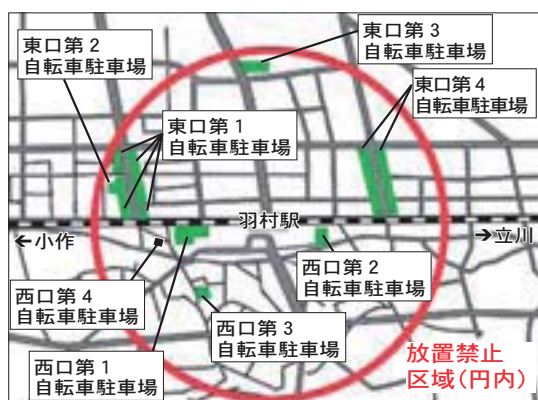
※市の条例で、羽村駅・小作駅を中心に半径400m以内の区域を自転車放置禁止区域に指定しています。



▼小作駅周辺の自転車駐車場と放置禁止区域



▼羽村駅周辺の自転車駐車場と放置禁止区域



撤去した自転車は自転車保管所へ

放置禁止区域内に放置された自転車や原動機付自転車は、随時撤去し自転車保管所へ移送します。

撤去した自転車などの引取りには、撤去手数料が必要となります。注意してください。

撤去手数料

■自転車 2000円

■原動機付自転車 3000円

自転車保管所 ☎ 579-4815

▼自転車保管所



返還時間

□月・火・木・金曜日：午前9時～午後4時

□水曜日：午前9時～午後7時30分

□土曜日：午前9時～正午

※日曜日、祝日、年末年始は業務を行っていません。

すべての方の安心のために 国民健康保険のお知らせ

問合せ 市民課保険係 129

国民健康保険に加入する方

日本では、原則として、国民の全員が何らかの健康保険に加入する国民皆保険制度となっています。

中でも国民健康保険（国保）は、自営業やパート・アルバイトなどのため職場の健康保険に加入できない方を対象とした医療保険で、市区町村が運営しています。職場の健康保険に加入している方も、退職後は国保に加入することとなります。

国民健康保険の状況

国保を運営していくために、加入している皆さんから国民健康保険税を納めていただいています。

この保険税に、国や東京都などからの補助金などを加えて医療費を賄うことが原則となっています。

国保の医療費は、国保加入者の減少などにより、平成24年度以降は1〜2%程度の伸びとなっていますが、一般会計からの繰入金に頼らざるを得ない厳しい状況に変わりはありません。

国民健康保険税

保険税率など

平成27年度の保険税の所得割税率・均等割額の改定は行っておりませんが、安定した財政運営を図るため、下表のとおり課税限度額をそれぞれ引き上げました。

平成27年度の納税通知書は、7月上旬に発送します。



■平成27年度国民健康保険税率など

	所得割税率	均等割額	課税限度額
医療分	5.1%	23,000 円	520,000 円 (510,000 円)
後期高齢者 支援分	1.4%	7,800 円	170,000 円 (160,000 円)
介護分	1.2%	11,000 円	160,000 円 (140,000 円)

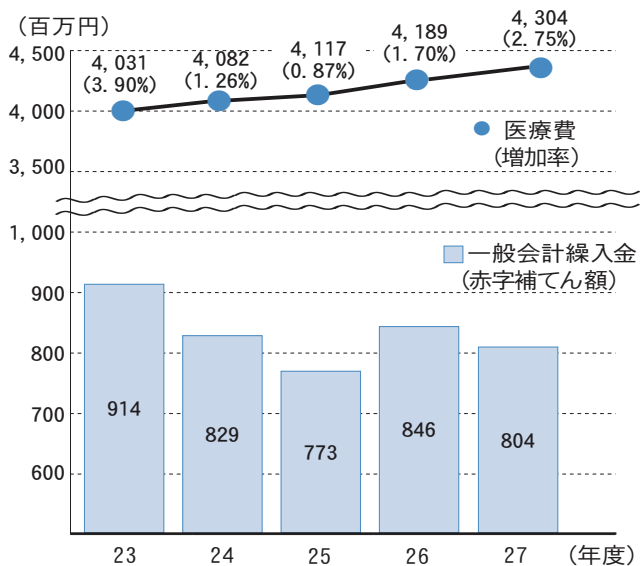
※（）内は前年度の額

■一人当たりの医療費と保険税の推移（単位：円）

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
医療費	286,088	291,892	300,497	311,472	318,763
保険税	71,504	78,033	78,226	76,998	76,619

※平成26・27年度は見込額です。

年間医療費（市負担）と一般会計繰入金の推移



※平成26・27年度は見込み額です。

保険税の軽減措置

保険税軽減の拡大(5割・2割軽減)

世帯の合計所得が一定基準額以下の世帯は、保険税のうち均等割額が軽減されます。前年度に続き平成27年度もこの基準額を引き上げ、所得の低い世帯の負担を軽減します。

■7割軽減(変更なし)

国保加入者の総所得金額等の合計が、33万円以下の世帯の場合

■5割軽減

国保加入者の総所得金額等の合計が、33万円を超え、国保加入者の人数×26万円+33万円以下の世帯の場合

(例) 国保加入者4人世帯の軽減対象額
：4人×26万円+33万円＝137万円以下

■2割軽減

国保加入者の総所得金額等の合計が、33万円を超え、国保加入者の人数×47万円+33万円以下の世帯の場合

(例) 国保加入者4人世帯の軽減対象額
：4人×47万円+33万円＝221万円以下

※未申告の方がいる場合は、軽減の対象となりません。昨年中の所得がなかった場合でも、必ず申告してください。

解雇などで失業した方

解雇などにより失業した方で次の要件をすべて満たす場合、申請により保険税の軽減措置を受けることができます。

① 離職時に65歳未満の方
② 平成21年3月31日以降に解雇などの理由で失業した方
③ 雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)、または特定理由離職者(雇止めなどによる離職)で失業等給付の基本手当の受給資格のある方

必要書類 雇用保険受給資格者証

※ハローワークでの交付手続きが必要です。

軽減期間 離職日の翌日の属する月から翌年度末まで

軽減方法 失業した本人の前年給与所得を100分の30とみなして所得割額を算定

保険税の減免措置

次の場合は申請により保険税の減免の対象となる場合があります。

■ 災害そのほか特別な事情により生活が著しく困難になった場合
※詳しくは、問い合わせてください。

■ 被用者保険(職場の健康保険)の加入者本人が、後期高齢者医療制度(原則75歳から)に移行したことにより、65歳以上の被扶養者が国保に加入した場合

窓口負担金の減免・猶予

次の事由に該当する方は、申請することで医療機関の窓口で負担する費用(一部負担金)が減額、免除または猶予となる場合があります。

① 災害により資産に重大な損害を受け、生活が困難と認められるとき
② 事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少し、生活が困難と認められるとき

③ そのほか、特別な事情により生活が困難と認められるとき
※条件があります。詳しくは、問い合わせてください。

医療費の伸びを抑えるために

近年、高血圧や心臓病などの生活習慣病が増えており、医療費増加の原因となっています。国保の加入者一人ひとりが、日ごろの生活習慣を振り返り、運動や食事などに気を付け、健康の保持・増進に努めることが医療費全体の抑制、安定した国保財政の運営へとつながっていきます。ご協力をお願いします。

特定健康診査の受診を

生活習慣病を予防するための特定健康診査や特定保健指導を行っています。国保に加入している40～74歳の方には、5月下旬に健康診査受診券を送付します。定期的に健康診査を受診し、生活習慣病を予防しましょう。

※健康診査について詳しくは、広報はむら6月1日号でお知らせします。

ジェネリック医薬品の活用を

「ジェネリック医薬品」は、特許期間が過ぎた新薬と同一の主成分を持つ薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、価格は新薬の3～5割程度安くなる場合があります。高血圧や糖尿病などで継続的に服薬している方や、複数の薬を使用している方は、薬代を減らす効果が特に大きくなります。使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。

柔道整復師(整骨院・接骨院)には正しくかかりましょう

柔道整復施術は、保険の適用とならない場合があります。受診の際には気を付けてください。

■ 保険証が使える場合：外傷性のねんざ・打撲、医師の同意のある場合の骨折や脱臼の施術

■ 保険証が使えない場合：日常生活における疲労や肩こり・腰痛など、病気(リウマチ・五十肩・間接炎・ヘルニアなど)によるこりや痛み、スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術

外国人登録証明書を持っている特別永住者の方へ

平成24年7月9日に外国人登録制度が廃止され、特別永住者の方は、所持している外国人登録証明書を新制度の特別永住者証明書に切り替える必要があります。

外国人登録証明書が特別永住者証明書とみなされる期間（有効期間）中に切り替えてください。有効期間は次の通りです。

(1) 平成24年7月9日の時点で16歳以上であつた方

① 外国人登録証明書の次回確認（切替え）申請期間の始期とされる誕生日が平成27年7月8日までに到来する方：平成27年7月8日まで

※この直前の時期は申請が集中して窓口が大変混み合うことが予想されます。早めに申請してください。

② 外国人登録証明書の次回確認（切替え）申請期間の始期とされる誕生日が平成27年7月9日以降に到来する方：当該誕生日まで

(2) 平成24年7月9日の時点で16歳未満であつた方：16歳の誕生日まで

■ 申請および証明書の受取りは月々金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時までに、市役所1階市民課受付係へお越しください。

※詳しくは、入国管理局のウェブサイトをご覧ください。

入国管理局ウェブサイト
<http://www.immi-moj.go.jp/keiziban/pdf/kirikaenosirase.pdf>
 申請先・問合せ 市民課受付係⑩122

第46回羽村市文化祭実行委員会・説明会

10月中旬から始まる第46回羽村市文化祭の実行委員会および説明会を行います。

文化祭への参加を希望する個人および団体は、必ず出席してください。

※出席者は2人までです。

日時 5月7日(木)午後7時～

会場 ゆとろぎ小ホール

※直接会場へお越しください。

問合せ ゆとろぎ ☎570-0707

東日本大震災被災地へ

義援金を送金しました

市民の皆さんからお預かりした東日本大震災義援金は、これまでに3160万円を送金してきました。

今回、3月27日付けで、新たに70万円を福島県の窓口に追加送金しました。ご協力ありがとうございました。

市では、今後も東日本大震災義援金の受付を継続し、被災地の県などの窓口へ直接送金していきます。

※東日本大震災義援金の送金内訳など

詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 企画政策課企画政策担当④314



羽村市の面積が

9・90km²に変わりました

国土地理院が、平成26年10月1日現在の国土の面積を全国都道府県市区町村別にとりまとめ公表した結果、羽村市の面積が9・91km²から9・90km²に変わりました。

平成26年の面積から、最新のデジタル地図（電子国土基本図）により高精度な計測で面積が算出されたことによるものです。

計測方法の変更などについて詳しくは、国土地理院ウェブサイトをご覧ください。

<http://www.gsi.go.jp/kihonjohochousa/kihonjohochousa60012.html>

問合せ 総務課総務係③332

あかちゃん休憩室の利用を

「あかちゃん休憩室」は、赤ちゃんと一緒に安心して外出できるよう設置された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。市役所やゆとりぎなどの公共施設のほか、市内保育園・幼稚園、商業施設などの協力を得て、現在40か所となりました。利用料はかかりません。ぜひ気軽に利用してください。

新たに登録された施設

○ビューティークレヨン小作店(小作台5-15-16)
○総合衣料しもだ(羽西2-5-13)



▲あかちゃん休憩室はこのステッカーが目印です

飼い主のいない猫の

不妊・去勢手術費などを助成します

市では、平成26年度から、市民の動物愛護意識の高揚と市内の生活環境の保全および向上を目的として、飼い主のいない猫への不妊去勢手術を行う団体へ手術費用の一部を助成する制度を実施しています。
助成の対象団体 次の条件をすべて満たす団体に限ります。

- ① 成人が2人以上活動している3人以上の団体
- ② 代表者が市民であること
- ③ 市へ登録すること

あかちゃん休憩室とは

- ① 赤ちゃんの授乳のための仕切りができる場所や、授乳用のお湯が提供できること
- ② 赤ちゃんのおむつ替えができる場所があること
- ③ ①②の条件が満たされていることで「あかちゃん休憩室」と表示しています。ただし、①②ともに、常設の設備がなくても、利用希望があったときに柔軟に対応していただける場合も含まれます。

「あかちゃん休憩室」の趣旨を理解いただき協力していただける施設がありましたら、子ども家庭支援センターへ問い合わせてください。「あかちゃん休憩室」ステッカーを配布し、マップに掲載します。

※詳しくは、子育て応援ガイドブックに折込みの「子育て支援マップ」や市公式サイトをご覧ください。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882

助成内容

○ 飼い主のいない猫への不妊去勢手術費：雌猫1万円、雄猫5000円（いずれも上限額）

○ 飼い主のいない猫へ不妊去勢手術を受けさせる目的で購入した捕獲器の購入費：1団体1台・上限額1万円

※申請方法や受付期間など詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 環境保全課環境保全係 ☎ 226



割れた「はむら市民カード」

「印鑑登録証」は捨てないで

「割れてしまった」または「劣化してしまった」カードは、捨てないでください。無料で交換します。市役所1階市民課受付係に「はむら市民カードまたは印鑑登録証」と「窓口に来る方の本人確認書類」を持参してください。

交付機の利用を

「はむら市民カード」を持つている方で、暗証番号を登録している方は、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書（羽村市に本籍がある方）を交付機で取得することができます。申請書の記入が不要で、短時間で取得できます。

※「はむら市民カード」の発行には、申請手続きが必要で、詳しくは、問い合わせてください。

■ 交付機の設置場所・利用時間

設置場所	利用時間
1階市民課 (まどうけ交付機)	平日…午前8時30分～午後5時 土・日曜日…午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (祝日は利用できません)
地下1階 警備員室前	午前8時30分～午後9時 (祝日も利用できます)

※12月29日～1月3日は取り扱いできません。
※点検などで交付機が利用できない場合があります。

※1階市民課に設置している「まどうけ交付機」の場合、交付機で申請後、市民課受付係窓口で証明書を受け取ってください。

問合せ 市民課受付係 ☎ 122

市民も事業者も、みんなで取り組むエコライフ

活用しよう！エコライフ助成制度

問合せ 環境保全課環境保全係 226

創省エネルギー化助成制度（省エネエコポイント）

市では、これまで太陽光発電システムや住宅の省エネリフォームへの助成を行ってきましたが、平成26年度から、これらの助成制度を一体化した新たな助成制度を開始しました。

この助成制度は、再生可能エネルギーを創出する「創エネルギー」と「省エネルギー化」を促進し、環境産業の活性化と環境負荷の少ない地域社会を創出することを目的としています。

助成対象 市民、市内の小規模事業者（平成27年1月1日～12月31日に対象工事が完成する方）
※省エネ化を図る工事であれば対象となります。
※条件により建替えも対象となります。工事前に相談してください。工事が完成している場合は、対象となるか問い合わせてください。

助成金額 対象経費の10%をエコポイントとして付与します（1エコポイント＝1円）。
※メニューごとにエコポイントの上限があります。
※エコポイントは直接経費に対する助成ではありません。市内での買い物などに利用できるポイント制度です。

助成までの流れ

- ①助成メニューにあるものを導入してエコポイントをもらう
- ②市内で買い物をする（物品の種類は問いません）
- ③領収証を報告書に貼付し、市に提出する
- ④指定の口座にエコポイント分の助成金が振り込まれる

受付期間

5月1日（金）～平成28年1月31日（日）（先着順）

助成メニュー

創エネメニュー	太陽熱利用給湯システム	
	太陽光発電システム	
	家庭用燃料電池コージェネレーションシステム（エネファーム）	
	家庭用ガス発電給湯システム（エコウィル）	
	小規模コージェネレーションシステム	
	地中熱利用ヒートポンプシステム	
	木質バイオマス利用設備	
省エネメニュー	LED照明改修工事	リフォーム・建替対象
	高遮熱塗装等改修工事	
	遮熱フィルムおよび遮熱コート改修工事	
	高断熱化改修工事	
	浴室および浴槽の高断熱化改修工事	
次世代自動車導入	トイレの節水改修工事	
	リチウムイオン蓄電池システム付帯工事（発電機能設備と併設）	
	エネルギー管理システム付帯工事（創エネ省エネメニューと併設）	
	次世代自動車導入（電気自動車、プラグインハイブリッド車、燃料電池自動車）	
	次世代自動車エネルギー供給設備（中急速充電スタンド、天然ガススタンド、水素供給ステーション）	
	そのほか住宅などのエネルギーを10%以上省エネ化する工事	

新たなみどり創出助成制度

生け垣の設置を行った方に対する助成について、生態系を確保するみどりをより一層増やすため、平成26年度からメニューを拡大して助成を行っています。

助成対象 市民、市内の小規模事業者（平成27年4月1日～平成28年3月31日に緑化事業が完成する方）

助成金額 対象経費の2分の1または3分の1
※メニューごとに上限があります。

助成メニュー

- ❖生け垣緑化
- ❖庭木緑化（芝生・シンボルツリーも対象）
- ❖屋上緑化（ユニット型のものも対象）
- ❖壁面緑化（ユニット・パネル型のもの、定置型プランターも対象）

受付期間

5月1日（金）～平成28年3月31日（木）（先着順）



※土・日曜日、祝日は受付できません。郵送の場合、当日消印有効です。
※申請方法など詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

平成26年度資源・ごみ収集量報告

市では、平成28年度における目標値を定め、ごみの減量とリサイクルの推進を行っています。

この目標値と実績値（平成26年度）のごみ量を比べると、ごみ量の合計で1353トン、1人当たり21kgのごみ

を減量させる必要があります。

特に、ごみ量の中でも燃やせるごみの割合が約6割と高いことから、燃やせるごみの減量は、目標値を達成する上で必要不可欠となっています。

■平成26年度資源・ごみ収集量（対目標値）

収集品目・処理品目		目標値 (平成28年度)	平成26年度	対目標値
		収集量	収集量	比較
燃やせるごみ		7,508t	8,866t	1,358t
燃やせないごみ		150t	385t	235t
粗大ごみ		468t	541t	73t
剪定枝		62t	29t	▲33t
有害ごみ		29t	23t	▲6t
資源ごみ・資源化物	空き缶	215t	205t	▲10t
	空きびん	438t	442t	4t
	ペットボトル	179t	170t	▲9t
	白色トレイ	7t	7t	0t
	容器包装プラスチック	679t	622t	▲57t
	ダンボール	500t	419t	▲81t
	新聞紙	967t	698t	▲269t
	雑誌・雑紙	1,183t	1,396t	213t
	古着・古繊維	343t	279t	▲64t
	紙パック	33t	24t	▲9t
	硬質プラスチック	88t	91t	3t
	金属	29t	34t	5t
	資源ごみ・資源化物合計	4,661t	4,387t	▲274t
ごみ量合計		12,878t	14,231t	1,353t
人口		57,543人 (平成29年1月1日時点での見込み)	56,604人 (平成27年1月1日現在)	▲939人
1人当たりのごみ量		230kg	251kg	21kg

5月は「燃やせるごみ分別強化月間」です

燃やせるごみ分別強化月間

燃やせるごみの減量に向けて、毎年2・5・9月を「燃やせるごみ分別強化月間」としています。

燃やせるごみの中に資源化できるものを入れていませんか。資源化できるものは、燃やせるごみではなく、資源として分別してください。

ごみ減量・分別のポイント

□「雑紙」「容器包装プラスチック」

「燃やせるごみ」の3種類のごみ箱を置き、分別する。

□生ごみはしっかりと水を切る。

□汚れが簡単に落ちる容器包装プラスチックは、拭き取る・洗うなどして「容器包装プラスチック」で出す。

展示会を行います

この強化月間に併せて、分別や減量などの詳しい方法について展示します。

日時 5月1日(金)～15日(金)午前8時30分～午後5時

会場 市役所1階ロビー

問合せ 生活環境課生活環境係(内)204

リサちゃんといくるちゃんの分別クイズ！

＜裁縫で出るごみの分別はわかるかな？＞



①燃やせるごみ ②金属※針は布などに包み、③布のきり端は布のきり端の状態で出す (※燃やせるごみ)

羽村×八丈エコ教室リーダー

羽村みどり東京計画実行委員募集！

平成27年度に行う体験型環境学習事業のリーダー（実行委員）を募集します。

活動予定

6月

○面接、ホテル観察会

7月

○羽村×八丈エコ教室事前学習、リーダー研修（2回）

8月

○羽村×八丈エコ教室 八丈島現地事業（5日間）・事後学習（水辺観察会）

9～10月

○報告書作成（2回）

11月

○リユース食器事業、報告会、みどりの環境教室

平成28年6月

○羽村市環境フェスティバル報告会
応募資格 市内在住・在勤、または市内で活動している団体などに所属している、心身共に健康で屋外活動を行うことのできる19歳以上（平成27

年度中に19歳に達する方を含む）の方
※原則として、事前研修などすべての活動に参加できること。

※実行委員会活動を通じて得た知識お

よび経験を今後の生活や社会活動に役立てること。

※活動は無償で行っていただきます（エコ教室の旅費などは実行委員会で負担するため無料です）。

募集人員 若干名

応募方法 5月1日（金）～6月1日（月）（必着）に、実行委員会申込書に必要事項を記入し、郵送または直接応募先へ（持参の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

決定方法 6月2日（火）～5日（金）の間に、書類選考・面接などを行います。面接日時などは、後日お知らせします。

※申込書は、市役所2階環境保全課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※詳しくは、問い合わせください。
応募先・問合せ 羽村市環境保全課 環境保全係 ☎226-2205 / 8601（所在地記載不要）

在記記載不要）



大島・子ども体験塾 リーダー募集！

市では、小学校5・6年生および中学生を対象に、あきる野市と共同で「大島・子ども体験塾」を行っています。

参加者募集に先立ち、参加する子どもたちのお兄さん・お姉さんのような存在として、大島での体験や交流などの手伝いをしていただくリーダーを募集します。経験は問いません。参加費は無料です。関心のある方は、ぜひ応募してください。

リーダー募集

応募資格 市内在住・在勤・在学の健康で、ある程度泳ぐことのできる高校生以上（おおむね30歳以下）の方

※計画したプログラムの日程に参加できること。

※活動は無償で行っていただきます。

募集人員 5人（応募多数の場合は面接の上決定）

内容 子どもたちの生活指導や健康管理など

応募方法 5月18日（月）（必着）までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接応募先へ（持参の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

応募先・問合せ 羽村市児童青少年課 児童青少年係 ☎262-2205 / 8601（所在地記載不要）

※申込用紙は、市役所2階児童青少年課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

大島・子ども体験塾 プログラム（予定）

事前活動

○7月12日（日）

現地体験

○伊豆大島8月5日（水）～9日（日）4泊5日（船中1泊含む）：三原山登山、海水浴、ふるさと体験など

事後活動

○8月22日（土）
※このほかに、リーダー・スタッフの打合せを行う予定です。

※「羽村×八丈エコ教室」および「大島・子ども体験塾」の参加者募集については、広報はむら6月1日号に掲載する予定です。

表彰

文部科学大臣表彰受賞

市内企業の「トヨタ紡織株式会社」の内田聡さんが、平成27年度科学技術分野の文部科学大臣表彰創意工夫功労者賞を受賞しました。

この賞は、科学技術に携わる者の意欲の向上を図り、我が国の科学技術水準の向上に寄与することを目的として、科学技術に関する研究開発、理解増進などにおいて顕著な成果を収めた方に対して、文部科学大臣が表彰するものです。

その中でも、創意工夫功労者賞は優れた創意工夫によって職域における科学技術の進歩または改良に寄与した個人またはグループに与えられます。

①問合せ 産業課商工観光係 (内) 658

暮らし

指定給水装置工事事業者の指定

次の事業者を新たに市の指定給水装置工事業者に指定しました。

▼指定番号 220/工事店

(有)村田工業所 東京都三鷹市牟礼3-6-3 ☎ 0422-46-1310

▼指定番号 221/工事店

(株)ネクストイノベーション 神奈川県厚木市恩名1-20-27 プチヒルズ2階 ☎ 046-200-9128

①問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269

「住宅建築なんでも相談」を利用してください

奇数月の原則第3水曜日、午後1時30分〜4時30分に、無料相談を行っています。羽村市商工会所属の建設業部会員が助言を行います。

▼平成27年度上半期の相談日

5月19日(火)、7月15日(水)、9月16日(水)

相談内容

○新築・リフォーム・修繕のアドバイス

○住宅の欠陥やトラブルを防ぐための知識

○安心できる契約の仕方

○住まいの保守点検の仕方

○外構工事(門・塀・植木・ガレージなど)

○設備関係(電気・上下水道・空調など)

①申込み・問合せ 事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係(内)199へ

外国籍市民生活相談を利用してください

登録ボランティアの協力により、外国籍市民を対象として生活相談を行っています。

相談は無料で、対象言語はスペイン語・ハンガールです。

相談日により、対象言語が異なります。申込時に確認してください。

▼相談日時 原則毎月第2・4金曜日午後1時30分〜3時30分

5・6月の相談日

5月8日(金)・22日(金)、6月12日(金)・26日(金)

※周囲に相談を必要とする方がいる場合は、周知をお願いします。

①申込み・問合せ 事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係(内)199へ

税金

軽自動車税納税通知書を送付します

軽自動車税の納税通知書を、5月上旬に発送します。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税します。4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをした場合でも、4月1日現在の所有者に課税します。注意してください。

コンビニエンスストア納付

軽自動車税は、取扱金融機関などのほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。納税通知書の裏面に記載のコンビニエンスストアで取り扱っています。

軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり、

歩行が困難な方が使う軽自動車などは、1台に限り税金が減免されます。障害の内容や程度により減免が適用されない場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

▼申請期限 5月25日(月)

※昨年から継続して減免を受けている場合は、申請の必要はありません。減免の対象となった車両を買い替えた場合は、新たに申請が必要です。

申請に必要なもの

○身体障害者手帳・戦傷病者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳など

○運転する方の運転免許証

○軽自動車税納税通知書

①申請先・問合せ 課税課市民税係(内)165



子育て



もぐもぐ教室／離乳食生後7か月以降講座

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になってきたら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

▼日時 6月4日(木)午前10時～11時30分／会場 保健センター／対象 平成26年8月1日～10月15日生まれの乳児とその保護者／定員 15組(先着順)／内容 離乳食のポイント・離乳食調理実演・試食(保護者の方が試食します)・育児ワンポイント講座・みんなで話そう「離乳食と育児について」

●申込み・問合せ 5月7日(木)午前8時30分から、電話で保健センターへ ☎5555-1111(内)625

※対象のお子さん以外を連れての参加は、ご遠慮ください。

福祉



赤十字活動資金の寄付に協力

5月は赤十字運動月間です。町内会・自治会に加入している世帯に、町内会・自治会の役員が、赤十字活動資金の寄付のお願いに伺います。ご協力をお願いします。

皆さんから寄せられた活動資金は、国際救援活動・災害救護活動・医療事業・血液事業・看護師の養成など、赤十字の人道的な活動に使われます。

●問合せ 社会福祉課庶務係(内)114

トイ・ライブラリー

障害のある児童におもちゃ遊びの指導やおもちゃの貸出しなどを行う「トイ・ライブラリー」を行っています。

▼日時 毎月第2・4水曜日午後1時～4時30分／会場 中央児童館

※保護者の付添いが必要です。
●問合せ 障害福祉課障害福祉係(内)172

募集



市営住宅入居者募集

年間の入居登録者の募集を行います。

平成27年度中に、一般世帯用住宅および高齢者住宅に空き部屋ができた場合、希望者がすぐに入居できるよう、あらかじめ入居の順番を抽選により決定し、登録します。原則として、年度途中の募集は行いません。

▼登録有効期間 抽選の日から平成27年度末まで／申込資格 申込者本人が2年以上市内に居住していること、市税などの滞納がないこと、所得制限などがあります。

※詳しくは、「募集案内」をご覧ください。

※使用料は、世帯の所得により決定します。

募集住宅

■一般世帯用住宅

- ①栄町団地(栄町2-28-1)
- ②玉川団地(玉川2-9-4・5)
- ③美原団地(羽西1-7-7)
- ④間坂団地(羽加美2-13-1・2)

⑤羽加美団地(羽加美1-1-4)

■高齢者住宅

①富士見平高齢者住宅(富士見平1-2-29)

②美原団地(羽西1-7-6)

③羽加美団地(羽加美1-1-4)

申込みなど

▼申込方法 5月7日(木)～15日(金)(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時まで、直接市役所2階建築課へ／決定方法 5月26日(火)午後2時30分から、コミュニティセンター2階第一研修室で公開抽選

募集案内配布

▼配布期間 5月7日(木)～15日(金)

配布場所・時間

□市役所2階建築課・1階案内：午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)

□市役所各連絡所：午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)

●問合せ 建築課維持管理係(内)256

有料広告

フォークリフト講習 

大好評！ 快適な屋内講習！
講習日分割可能！

東京労働局教育指導課第293号
マジオワークライセンススクール 瑞穂校

お問合せ ☎190-1221 西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎東松原21-4
0120-118-561 マジオ瑞穂 

医療法人社団天陽会 **内科** 

柳田医院 小児科・特定健診
日本糖尿病学会 糖尿病専門医

羽村市羽中 2-11-53 ※羽村市中央館近く

○診療時間 午前8:30～12:30 午後15:00～19:00 土・日曜日は～13:00
○休診日 日曜日・夜間

042-555-1800

●友の会あります ●羽村 糖尿 検索 

駐車場 ゆとりの20台

都営住宅入居者募集

▼募集住宅 世帯向(一般募集住宅)、定期使用住宅(若年ファミリー向)、定期使用住宅(多子世帯向)、若年ファミリー向／申込み 5月19日(火)までに、郵送で渋谷郵便局に届いたものに限り受付／決定方法 6月24日(水)午前9時30分から、都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選

申込書・募集案内の配布
▼配布期間 5月7日(木)～15日(金)

配布場所・時間
□市役所2階建築課・1階案内：午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)

□市役所各連絡所：午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)

◎問合せ 5月7日(木)～15日(金)：東京都住宅供給公社都営住宅募集センター都営住宅募集課 ☎ 0570-01010-810 / そのほかの期間：☎ 03-3498-8894 (いずれも土・日曜日を除く)

文化・教育

来年少小へ入学する児童の保護者の皆さんへ 運動会のお知らせ

市内各小学校の運動会では、平成28年4月に入学するお子さんを対象とした種目があります。

入学する予定の小学校の運動会に、ぜひ参加してください。詳しい時間などは各小学校へ問い合わせてください。

■市内各小学校運動会日程

学校名	日程	問合せ
羽村東小学校	5月23日(土)	554-5663
羽村西小学校	5月16日(土)	554-2034
富士見小学校	5月30日(土)	554-6449
栄小学校	5月30日(土)	554-2024
松林小学校	5月30日(土)	554-7800
小作台小学校	5月23日(土)	554-1431
武蔵野小学校	5月23日(土)	555-6904

※入学する学校がわからない場合は、学校教育課学務係に問い合わせてください。

◎問合せ 学校教育課学務係 (内) 358

施設から

スイミングセンター

☎ 579-3210

水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 5月23日(土)午前10時～10時50分／対象 16歳以上の方／定員 30人(先着順)

参加費

□市内在住・在勤の方：400円

□市外の方：600円

※いずれも保険料・入場料込み
持ち物 水着・水泳帽・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午前9時～9時50分に、直接プール受付前へ

トレーニングプログラム

ピラティス

インナーマッスル(深層筋)を鍛えることにより、骨盤・背

骨の歪みを整えて内臓の働きを向上させます。新陳代謝を促進し、内側からキレイな体をつくっていきます。

▼日時 毎週木曜日午前11時～正午

ベリーシェイプダンス

音楽に合わせてながら普段動かない肩・腰・お腹周りを動かし、骨盤周辺を中心に全身の血行を促進します。インナーマッスル(深層筋)を鍛え、内臓脂肪が付きにくい体をつくっていきます。

▼日時 毎週金曜日午前9時30分～10時30分

共通

▼会場 2階会議室／定員 20人(先着順)／参加費(1回) 800円／持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ
※祝日は行いません。

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

ゴールデンウィーク中の営業

5月1日(金)～6日(水)は開館、7日(木)は休館します。

イベント案内

こどもの日プレゼント

小学生以下のお子さんにお楽しみプレゼントがあります(入館者対象)。

▼期日 5月5日(火・祝)

菖蒲湯

こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとときを楽しんでください。

▼期日 5月5日(火・祝)

盆景展・礦石画展

美しい自然の眺めを思いのままに盆上に再現する盆景作品と、着色した大理石の粉末で描く色彩豊かな絵画、礦石画作品を展示します。

▼期間 5月8日(金)～24日(日)

◎問合せ フレッシュランド

西多摩 ☎ 570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブサイトもご覧ください。

社会福祉協議会から

手話講習会（初級・中級）受講者募集

手話の基礎を学び、聴覚に障害のある方への理解を深め、地域のボランティア活動に参加できる方を養成するとともに、楽しく手話で会話できるようにすることを目指します。

▼日時 初級：6月3日(水)から12月2日(水)の毎週水曜日午後7時～9時（8月12日・9月23日を除く）、中級：6月4日(木)から11月26日(木)の毎週木曜日午後1時30分～3時30分（8月13日を除く）

※初級・中級とも全25回
会場 福祉センター／対象 市内在住・在勤の方

※以前中級を受講した方の初級講座の受講はご遠慮ください。

定員 各30人（先着順）／受講料 いずれも1500円

※別途テキスト代がかかります。講習会初日に支払ってください。

講師 羽村市ろう者福祉協会・羽村手話サークル・羽村手話

サークル夜の会

①申込み・問合せ 5月7日(木)～29日(金)（土・日曜日を除く）の午前9時から午後5時までに、電話で社会福祉協議会へ ☎554-0304

臨時職員募集

地域活動支援センターI型事業あおば

看護師

▼応募資格 看護師または准看護師の資格がある方／募集人員 1人／勤務日時 週3日程度午前9時～午後4時30分（6.5時間）／勤務場所 福祉センター内／勤務内容 障害者の入浴介助および日中活動の支援など／雇用期間 5月中旬から1年間（以降の期間については協議により継続）／賃金（時給） 1590円

支援員

▼応募資格 ヘルパー2級以上・保育士・介護福祉士などの資格がある方／募集人員 1人／勤務日時 週4日程度午前9時～午後4時30分（6.5時間）／勤務場所 福祉センター内／勤務内容 障害者の入浴介助および日中活動の支援など／雇用期間 6月1日～平成28年3月31日（勤務状況により更新の場合あり）

嘱託員・臨時職員募集

嘱託員（調理師）

▼応募資格 調理師免許取得者／募集人員 若干名／勤務日時 月々金曜日（祝日を除く）①午前7時45分～午後3時45分②午前8時～午後4時（7時間・①と②の交代勤務あり）／勤務内容 給食調理・食器洗浄など／雇用期間 6月1日～平成28年3月31日（勤務状況により更新の場合あり）

羽村・瑞穂地区学校給食センターから

援など／雇用期間 5月中旬から1年間（以降の期間については協議により継続）／賃金（時給） 1000円

①応募方法・問合せ 5月1日(金)～13日(水)午前9時から午後5時までに電話連絡の上、「履歴書・資格証明書（写し）」を郵送または直接社会福祉協議会障害者支援課相談支援係へ 〒205-0002 羽村市栄町2-18-1 ☎555-1210

※面接日は後日連絡します。

報酬（時給） 1300円（交通費別途支給）／選考方法 履歴書・面接

※学校の長期休業期間は勤務日数が少なくなります。

※社会保険加入対象となります。

臨時職員（パート）

▼応募資格 体力に自信のある方／募集人員 若干名／勤務日時 月々金曜日（祝日を除く）①午前8時～11時②午前8時30分～11時30分③午後1時～4時（いずれも3時間）／勤務内容 調理補助・諸業務／雇用期間 6月1日～9月30日（勤務状況により更新の場合あり）／報酬（時給） 910円／選考方法 履歴書・面接

※学校の長期休業期間は勤務日数が少なくなります。

①申込み・問合せ いずれも5月1日(金)～15日(金)（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時から午後4時までに、市販の履歴書に写真を添付し（調理師は、資格を証明する書類の写しを添えて）必要事項を記入の上、直接羽村・瑞穂地区学校給食センター給食課職員係へ ☎554-2084

シルバー人材センターから

シルバー人材センターから

「パソコン教室」受講者募集

マイペースで学びたいものが学べます（持込課題は個別指導）。

見学は随時受け付けています。開講日にお越しください。

▼日時 毎週月曜日午前10時～正午、毎週水・木・金曜日午前10時～正午、午後1時～3時／内容 ワード・エクセル入門からデジカメ、スマートフォン写真の写真取込み・加工など／受講料（1回） 1000円

①申込み・問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ ☎554-5131

※パソコンの不具合診断についても、問い合わせてください。

パソコンの不具合診断について、問い合わせてください。



手芸講習会「キャンディ入れ (巾着 作り)」

ちりめんの布で作る、あめや小物を入れるのに便利でかわいい巾着です。

▼日時 5月26日(火)午前10時
午後3時／会場 シルバー人材センター研修室／定員20人(先着順)／費用 700円(材料費込み)／持ち物 裁縫道具・昼食
①申込み・問合せ 5月20日(木)までに、電話または直接シルバー人材センターへ ☎ 55415131

官公署などから

東京多摩いのちの電話30周年記念・「自殺予防いのちの電話」公開講座

▼日時 6月6日(土)午後2時～4時／会場 府中グリーンプラザけやきホール／定員494人(先着順)／参加費500円／内容 東京多摩いのちの電話30周年記念講演会「いのちに寄り添う言葉」／講師 柳田邦男さん(ノンフィ

クション作家)／主催 認定NPO法人東京多摩いのちの電話／申込み 事前に、電話またはファクスで東京多摩いのちの電話30周年記念事業実行委員会へ

①問合せ 東京多摩いのちの電話30周年記念事業実行委員会 ☎ 042-328-3368(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)FAX 042-328-4440



多摩パブリック法律事務所「不安を安心に」無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は、「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。

創立7周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を

行います。気軽に相談してください。

▼日時 5月30日(土)午前10時～午後4時(1枠30分)／会場 多摩パブリック法律事務所(立川市)／定員 48人(予約制・先着順)

①申込み・問合せ 5月11日(月)から、電話で多摩パブリック法律事務所へ ☎ 548-2450(土・日曜日を除く午前9時30分～午後7時)

春の全国交通安全運動

やさしさが 走るこの街 この道路

▼実施期間 5月11日(月)～20日(水)／運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止／運動の重点 自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)、すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶／地域重点 二輪車の交通事故防止
①問合せ 羽村市防災安全課 交通・防犯係 ☎ 216

5月の テレビはむら



「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送 055 チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間(30分)■

①午前9時～ ②午後5時～ ③午後9時～
※毎週土曜日に限り、「TCN」デジタル放送 101 チャンネルで放送を行っています。(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)
※最近の番組は、市公式サイトで動画配信しています。

問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 505

春祭り特別番組 五ノ神社の祭り

4月11日と12日に市内の神社で春祭りが行われました。

今年は、「五ノ神社の祭り」に密着しました。1年ぶりの祭りに酔いしれる皆さんを追いかけてきました。



トピック はむら花と水のまつり2015 後期 チューリップまつり

桜に続くもう一つの羽村の春の花、チューリップ。関東最大級の40万本の色とりどりのチューリップは圧巻です。お楽しみに!

◆テレビはむらの放映チャンネル変更◆

TCN 特別番組「平成27年青梅大祭」放映のため、テレビはむらの放映チャンネルを変更します。

日時 5月3日(日・祝) 午後5時～
放映チャンネル 「TCN」デジタル放送 101 チャンネル



中央児童館(金) ☎ 554-4552
 西児童館(火) ☎ 554-7578
 東児童館(金) ☎ 570-7751
 図書館(月) ☎ 554-2280
 ゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
 ※ () は休みの日

こども

■中央児童館 手作りおもちゃ教室

〜はばたきヨーヨー〜

羽のついたコップが、糸を伝わって羽はだきながら落ちていくおもちゃです。

日時 5月9日(土)

①午前10時〜②午後1時〜

対象 幼児〜小学生

※小学校に入る前の子どもは、保護者といっしょに来てください。

参加費 無料

先生 おもちゃ病院ねじまわし

※当日、中央児童館へ来てください。

※いっしょに行つ「おもちゃの病院」

では、おもちゃについての話もし

ます。保護者の方もいっしょにお越しください。

■中央児童館 手作り教室「アツアツ! お好み焼き」

日時 5月10日(日)午前10時〜11時

対象 羽村市に住んでいる小学生

30分

〜18さいの方

定員 20人(先着順)

参加費 80円(材料費)

持ち物 上履き・エプロン・三角巾・手ふきタオル・飲み物(お茶)

申込み 5月2日(土)〜7日(休)の午前9時から午後5時までに、自分で電話するか中央児童館へ来てください。

さい。

あそび

■東児童館 「スポーツの日」

〜ラインクッパをしよう〜

ラインクッパとは、スウェーデンで昔から続いているスポーツ「クッパ」をもとに、誰でもできるように考えられた日本生まれの新しいスポーツです。

日時 5月20日(休)午後3時〜4時

対象 小・中学生

※当日、東児童館へ来てください。

みる

■ゆとろぎ 子ども映画会

日時 5月3日(日・祝)午前10時30分〜11時30分

入場料 無料

上映作品 グリーンヴァレー物語

ポウさんのカヌー/ゆかいな太陽

クマのプーさん プーさんとは

ちみつ(変更の場合あり)

協力 はむら16mm映像研究会

※当日、ゆとろぎへ来てください。

■中央児童館 昼間の月の観測会

日時 5月27日(休)午後4時〜4時30分

対象 小学生〜18さいの方

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。

※雨など天気の悪い場合は、中止します。



■中央児童館 ファミリー天体観測会

日時 5月27日(休)午後8時〜9時

対象 小学生〜18さいの方

※中学生までの子どもは、保護者と

いっしょに来てください。

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。

※天気が悪い場合は、中止すること

があります。

きく

■図書館 おはなし会

楽しいおはなしを用意して待っています。友だちやお家の人をさそつて来てください。

幼児向け

パネルシアター「はらぺこあおむし」などを行います。

日時 5月9日(土)午前11時〜

小学生向け

ストーリーテリング「ねずみのすもつ」などを行います。

日時 5月16日(土)午前11時〜

加美分室おはなし会

絵本「かっこわるいよ! だいふくくん」などの読み聞かせをします。

日時 5月27日(休)午後3時〜

※当日、直接会場へ来てください。

■ 5 月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話	
交通事故相談 (予約が必要です)	5月 7日(木) 6月 4日(木)	午後1時30分～ 4時	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎ 199	
税務相談 (予約が必要です)	5月12日(火) 6月 2日(火)	午後1時30分～ 4時30分		
相続・遺言等 暮らしの手続き相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	5月20日(木) 7月 8日(木)			
住宅建築 なんでも相談 (予約が必要です)	19日(火)			
行政・人権 身の上相談	21日(木)			
外国籍市民生活相談 (スペイン語・ハングル) (予約が必要です)	8日(金)・22日(金)	午後1時30分～ 3時30分		
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	5月13日(木) 22日(金) 30日(土) 6月 3日(木) 12日(金) 27日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)		
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます。	＜羽村市＞ 20日(木)	午後1時30分～ 4時30分		羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ☎ 199
	＜福生市＞ 13日(木)・27日(木)	午前9時～午後1時		福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	14日(木)・28日(木)	午後1時30分～3時		保健センター 555-1111
育児相談	21日(木)	午前10時～11時	健康相談：☎ 627 育児相談：☎ 624	
特別金融相談 (前日までに予約)	12日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211	
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140	
羽村駅西口 土地区画整理事業 に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午 午後1時～5時15分	羽村駅西口 土地区画整理事務所 570-7474	
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111 ☎ 641	
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223	
高齢者生活相談	月～金曜日	市役所…午前8時30分 ～午後5時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・ 555-1111 ☎ 197	
介護相談		あさひ…午前8時30分 ～午後5時		地域包括支援センター あさひ 555-8815
ひとり親・ 女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課 555-1111 ☎ 239	
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882	
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	しらうめ保育園 555-1019 各私立保育園	
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578	
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552	
	火・木・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751	
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992	
障害者(児)相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	地域活動 支援センターあおば 555-1210	
	ピアカウンセリング (身体障害) 23日(土) (精神障害) 26日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング (精神障害)のみ フリーダイヤル 0120-294-992	
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	27日(木)	午後1時30分～ 4時30分	福祉センター 554-0304	

□ 祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯 (平成27年4月1日現在)

男 28,635人 (-51)
女 27,777人 (-46)
計 56,412人 (-97)
世帯数 25,186世帯 (17)
() は前月比

■ 3月中の異動人口

出生 22人／死亡 41人
転入 345人／転出 423人
問合せ 市民課受付係 ㊦ 123

■ 税金などの納期

■ 平成27年度

固定資産税・都市計画税 (第1期)
軽自動車税 (全期)

⇒ 6月1日(月)

問合せ 納税課納税担当 ㊦ 190

■ 雇用対策 職業相談

(ハローワーク青梅との共同事業)

ハローワーク青梅職員による相談や、
企業への面談とりつぎ、紹介状の作成
も行います。

■ 5月の実施日時

⇒ 5月13日(水)・27日(水)
午後1時30分～4時30分

会場 産業福祉センター2階会議室

☎ 579-0156 (実施日のみ)

問合せ 産業課経済対策係 ㊦ 657

■ 5月のおしゃべり場

情報交換・出会い・友だちづくりの場
として、ぜひ参加してください！

■ テーマ ほめること・叱ること

□ 中央児童館 5月7日(木)
□ 東児童館 5月19日(火)
□ 西児童館 5月22日(金)
時間 午前10時30分～11時30分
※直接会場へお越しください。

問合せ 子ども家庭支援センター
☎ 578-2882

■ 夜間校庭使用受付 (6月分)

受付期間 5月15日(金)～24日(日)
(月曜日を除く)

受付時間 午前9時～午後9時

受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033



5 月前半の休日診療

3 日(日) 憲法記念日

[休日]	横田クリニック	☎ 554-8580
[準夜]	石畑診療所(瑞穂町)	☎ 557-0072
[歯科]	矢野歯科医院	☎ 555-3363

4 日(月) みどりの日

[休日]	神明台クリニック	☎ 554-7370
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	皆川総合歯科クリニック	☎ 555-8219

5 日(火) こどもの日

[休日]	小崎クリニック	☎ 554-0188
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	羽村ステーションデンタルクリニック	☎ 570-5621

6 日(水) 振替休日

[休日]	松田医院	☎ 554-0358
[準夜]	みずほクリニック(瑞穂町)	☎ 568-0300
[歯科]	ますだ歯科医院	☎ 551-8686

10 日(日)

[休日]	山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	宇野歯科医院	☎ 555-8241

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)
問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または志摩設備工業㈱ (☎555-3063) へ



収蔵品ファイル

その25 玉川上水関連資料② ちやうふ たまがわ えす 「調布玉川絵図」

これは170年ほど前の羽村堰の様子です。ここに描かれた堰のしくみは現在まで受け継がれています。



▲調布玉川絵図

羽村堰は、平成26年11月にその歴史的価値が認められ、公益社団法人土木学会の「土木学会選奨土木遺産」に認定されました。

5

月前半のカレンダー

1日(金)

2日(土)

市 土・日窓口開庁

3日(日)

憲法記念日

市 土・日窓口開庁

リ 粗大ごみの直接持込受付 ▶ 午前9時～正午、午後1時～4時

ゆ 子ども映画会 ▶ 午前10時30分～11時30分

4日(月)

みどりの日

ゆ 図 区 庁 郷 動 画 [休日開館]

5日(火)

こどもの日

動 子ども入園無料 ▶ 午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで)

フ 子どもプール2時間無料 ▶ 午前9時～午後8時50分(入場は午後8時30分まで)

6日(水)

振替休日

フ [休] 振替休館

7日(木)

市 手話通訳 ▶ 午前9時～正午

中 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～

8日(金)

市 土・日窓口開庁

9日(土)

中 手作りおもちゃ教室 ▶ 午前10時～、午後1時～

中 おもちゃの病院 ▶ 午前10時～、午後1時～

図 幼児向けおはなし会 ▶ 午前11時～

ゆ 交通安全フェスティバル ▶ 午後2時～

10日(日)

市 土・日窓口開庁

11日(月)

12日(火)

東 こぐまひろば ▶ 午前11時～

13日(水)

西 あそびのポケット ▶ 午前11時～

14日(木)

中 こぐまひろば ▶ 午前11時～

15日(金)

図 [休] 館内整理日

シ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～

❖ 愛の献血にご協力を ❖

日 時 5月7日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時

会 場 羽村駅東口バスロータリー

対 象 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳のときに献血経験のある方に限ります)

❖ チューリップ球根の掘取り ❖

日 時 5月8日(金)・10日(日)・11日(月)午前9時～正午

集合場所 踊子草公園(根がらみ前水田横)

※詳しくは、8ページをご覧ください。

市	市役所	☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所(出)	☎ 554-8320
	三矢会館連絡所(出)	☎ 554-8214
	小作台連絡所(出)	☎ 554-9656
ゆ	生涯学習センターゆとろぎ(出)	☎ 570-0707
図	図書館(出)	☎ 554-2280
	※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(出)	
ス	スポーツセンター(月)	☎ 555-0033
フ	スイミングセンター(月)	☎ 579-3210
弓	弓道場(月)	☎ 555-9255
郷	郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水	水道事務所(出)	☎ 554-2269
コ	コミュニティセンター	☎ 554-8584
活	市民活動センター(出)	☎ 555-1111

福	福祉センター	☎ 554-0304
い	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
介	地域包括支援センター市役所内(出)	☎ 579-7785
	地域包括支援センターあさひ(出)	☎ 555-8815
保	保健センター(出)	☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農	農産物直売所	☎ 579-5467
動	動物公園(月)	☎ 579-4041
リ	リサイクルセンター(出)	☎ 578-1211
消	消費生活センター(出)	☎ 555-1111
子	子ども家庭支援センター(出)	☎ 578-2882

中	中央児童館(金)	☎ 554-4552
西	西児童館(火)	☎ 554-7578
東	東児童館(金)	☎ 570-7751
区	羽村駅西口土地区画整理事務所(出)	☎ 570-7474
斎	富士見斎場	☎ 555-6269
瑞	瑞穂斎場	☎ 557-0064
フ	フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
病	公立福生病院	☎ 551-1111
給	羽村・瑞穂地区学校給食センター(出)	☎ 554-2084
自	自然休暇村	☎ 0551-48-4017
シ	シルバー人材センター(出)	☎ 554-5131

※ () 内は休館日