

広報 はむら

平成 28 (2016) 年

5 月 1 日号



📖 主な記事

1 はむら健康の日

4 イベント情報

伝統文化交流事業 in ゆとろぎ「越中八尾おわら風の盆と西多摩の郷土芸能」公演／グリーンカーテン作り講習会／チューリップ球根の掘取りに参加しませんか など

8 市政の情報

平成 28 年熊本地震災害羽村市義援金／年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します／羽村 × 八丈エコ教室 リーダー募集！／大島・子ども体験塾 リーダー募集 など

15 情報アラカルト

22 5 月のテレビはむら

23 こどものページ

24 5 月の相談日ほか



表紙の写真 (平成27年5月17日撮影)

はむら健康の日

5 月 15 日(日)保健センターで、「はむら健康の日」を行います。今年のテーマは「わたしもあなたも みんな参加の「はむら健康の日」！」。

参加した方それぞれにぴったりの健康づくりの方法が見つかるよう、さまざまな催しを用意してお待ちしています。

羽村市公式キャラクター



5 月 31 日(火)まで、羽村駅西口の羽村市観光案内所内で、はむりんグッズを販売しているよ！ぜひ、立ち寄ってみてりん♪

はむりん

わたしも あなたも みんな参加の「はむら健康の日」！
～知っていますか？健康はむら 21～

はむら健康の日



今年も「はむら健康の日」を開催します。

日ごろから、自分の健康について何か取り組んでいますか？自分の健康は自分でつくるもの。「はむら健康の日」に参加して、あなたにぴったりの健康づくりの方法を見つけてみませんか。

家族みんなで楽しめるイベントを企画しています。ぜひ、お越しください。

問合せ 保健センター ☎ 555-1111 (内) 624

日 時 5月15日(日)午前10時～午後2時

会 場 保健センター

主 催 羽村市

協 力 羽村市健康づくり推進員、杏林大学、東京都看護協会多摩北地区支部、東京都国民健康保険団体連合会、はむら総合型スポーツクラブ「はむすぽ」、リフレサロン「リンデン」、栄二ふれあいの会&応援団のみなさま
※駐車場に限りがあります。車での来場はご遠慮ください。

「健康寿命」を延ばしましょう

望ましい生活習慣づくりを心がけることで、生活習慣病の発症を予防し、年齢を重ねても健康で豊かな生活を送ることが出来ます。

健康寿命を延ばすためには、運動習慣や規則正しい食生活を続けることが大切です。忙しい方にも気軽に取り入れられる健康法をお伝えします。

運動コーナー

サルコペニアをご存じですか？サルコペニアとは、加齢によって体内の筋肉量が著しく減少する現象のことです。中年期(40～64歳)以降、何もしないと1年に1%ずつ筋肉が減っていくことがわかっています。健康寿命を延ばすにはサルコペニアの予防が大切です。

次のことを紹介します。

○筋力を維持する効果的な運動について
○日常生活の中でこまめに身体を動かす方法やその効果について

○健康づくり推進員おすすめの「ながら体操」

こころのオアシスコナー

生活していく上でストレスはつきものですが、健康でいるためにはストレスと上手に付き合うことが必要です。ストレス解消の方法として「快適な睡眠を取る方法」や「リラックス方法」について紹介します。また、「あなたがほっとできる時間」についてアンケートを行います。

栄養コーナー

簡単に野菜の適量がわかる「野菜手ばかり体験」や、「美味しい！簡単！500キロカロリーレシピ」など、健康に役立つ食事のコツが満載です。お子さんには「手作りシュガーラスク」の試食(数量限定)もあります。美味しく食べて、ずっと健康！



▲シュガーラスク

5色の食品をそろえよう

※白・黒・赤・黄・緑の5色の食品を
毎食そろえるだけで、栄養のバラン
スが整います。



今年のレシピ集は「5色の食品をそ
ろえよう」がテーマです。
簡単でおいしくてヘルシーな家庭料
理をたっぷり紹介します。試食もあり
ます。お楽しみに！

健康づくり推進員おすすめの レシピの紹介と試食

試食メニュー

「野菜たっぷり5色のチヂミ」

試食実施時間

午前10時45分～(なくなり次第終了)



▲野菜たっぷり5色のチヂミ

ロコモティブシンドローム 予防PRコーナー

ロコモティブシンドロームとは、骨
や関節・筋肉などが衰えることによっ
て、暮らしの中の自立度が低下し、介
護が必要となる危険性の高い状態のこ
とを言います。

あなたの「ロコモティブシンドロー
ム危険度」をチェックしてみませんか？
また、ロコモティブシンドロームを
予防するための体操なども紹介します。



ベビータッチケア

お子さんのからだに触れたり、マッ
サージをしたりしながら親子の絆を深
めるのがタッチケアです。お子さんと
一緒に体験してみませんか？

時間 午前10時30分～11時10分

対象 5月15日時点で生後4か月～

定員 3歳未満のお子さんとその保護者

申込み 15組(予約制・先着順)

5月2日(月)午前8時30分から、
電話で保健センターへ(土・日曜日、
祝日を除く午前8時30分～午後5時)

※保育はありません。ご了承ください。



がん予防PRコーナー

がんは日本人の死亡率第一位の病気
です。検診はどうして毎年受けた方が
いいの？など、皆さんの疑問にお答え
します。

健康づくりミニ講座

「からだ」と「こころ」の健康に役立
つミニ講座を行います。

午前10時10分～10時40分

**ロコモティブシンドローム予防とウオー
キング**

要介護の原因ともなるロコモティ
ブシンドロームとその予防のためのウオー
キングについて、理学療法士がわかり
やすく紹介します。

午前11時10分～11時40分

みんなで童謡を歌いましょう

懐かしい童謡と一緒に歌って気分を
リフレッシュしましょう。

午後0時20分～0時50分

はむりんと一緒に体を動かそう！

はむりんと一緒に簡単な体操を行
います。お子さん連れでぜひ参加して
ください。



結核検診

結核は「昔の病気」ではなく、今でも人から人へとうつる身近な感染症です。何よりも怖いのは、自分が結核だと気付かずに周囲の人にうつしてしまうことです。この機会にレントゲン検査を受けてみませんか？

内容 胸部デジタル撮影
対象 市内在住の18歳以上の方



骨密度測定

骨密度測定と骨粗しょう症を防ぐための生活チェックをして、丈夫な骨づくりを目指しましょう。特定健診に関する情報もお伝えします。

対象 市内在住の18歳以上の方
定員 220人
※午前9時45分から、会場内で整理券（1人1枚）を配布します。整理券がなくなり次第終了です。

足もみ体験コーナー

足もみは誰にでもできる健康法です。足もみ後の爽快感を体験してください。簡単セルフケアも紹介します。
定員 65人（先着順）



まちの保健室

東京都看護協会多摩北地区支部の看護師が、健康チェック（血圧・体重・体脂肪・BMI・内臓脂肪・基礎代謝・骨格筋率・体年齢の測定）と結果の説明を行います。（受付は午後1時まで）

はむすぽPRコーナー

はむら総合型スポーツクラブ「はむすぽ」で行っているさまざまな活動を紹介します。あなたに合った活動を見つけて、スポーツに取り組んでみませんか？



お父さん、お母さんの健康づくりを応援します！

◆お子さん連れの方には紙オムツをプレゼント！

サイコロを振った目で紙オムツの数が決まります。さあ、運試しに挑戦しましょう！

※紙オムツにはS・M・Lサイズがあります。

※各サイズなくなり次第終了します。

◆バルーンアートをつくらう

時間 午前11時20分～午後1時
※ベビータッチケア後、同会場で行います。

細長い風船をふくらませて、いろいろな形を作りましょう。



▲はむりんがやってきました

▼羽村市公式キャラクターはむりん



楽しい企画がいっぱい！はむリップも待ってるよ！

はむりんも遊びに行きよ！ぜひ会いに来てりん♪

▲健康はむら21公式キャラクター「はむリップ」

◆コーナーに来場したお子さんに「はむりん・はむリップメダル」「手作りコマ」をプレゼントします

伝統文化交流事業 in ゆとりぎ

「越中八尾おわら風の盆と西多摩の郷土芸能」公演

「越中八尾おわら風の盆」は、富山県八尾町で台風が近づく9月1日からの3日間、風を鎮める祈りの踊りとして催されます。町中を、編み笠をかぶった踊り手が唄・三味線・胡弓・太鼓に合わせて情緒豊かに踊ります。

越中八尾おわら保存会の皆さんが、一足早く羽村で演じます。

日時 6月25日(土)午後5時～(開場午後4時30分)
会場 ゆとりぎ大ホール(全席指定席)

入場料 大人500円、子ども100円(高校生以下)

無料招待

対象 市内の小学生から高校生の方と保護者(1人)

定員 100人(先着順)

申込み 5月1日(日)～31日(火)(月曜日を除く)に直接ゆとりぎへ

内容

○越中八尾おわら保存会の皆さんによる唄と踊り
○西多摩の郷土芸能 羽村太鼓普及会・日の出町の鳳凰の舞

※公演後に保存会の皆さんが踊りの指導をします。

※一時保育あり(費用:700円、申込み:6月17日(金)までに直接ゆとりぎへ)

チケット販売

5月7日(土)午前9時からゆとりぎで販売します。

5月8日(日)午前9時から、スポーツセンター、西多摩新聞社チケットサービス(土・日曜日、祝日を除く)・マルフジ(羽村・青梅・福生市内の6店舗)でも販売します(1人5枚まで)。

※ゆとりぎ・スポーツセンターは月曜日休館です。

主催 羽村市・羽村市教育委員会
問合せ ゆとりぎ ☎ 570-0707

ゴーヤ・アサガオなどを育ててグリーンカーテンを作ろう！

グリーンカーテン作り講習会

平成27年度のグリーンカーテンコンテストに入賞した方が講師となり、ゴーヤ・アサガオなどを使ったグリーンカーテンを作る方法について、楽しく学びます。今年は自宅でグリーンカーテンを作ってみましょう！

日時 5月15日(日)午前10時～正午
会場 ゆとりぎ創作室1

対象 グリーンカーテンに興味のある方
定員 50人(先着順)

※直接会場へお越しください。

参加費 無料

講師 松崎博満さん、中野俊雄さん、渡邊利優さん
問合せ 環境保全課環境保全係内 226

あなたの体力は何歳？

体力測定で確かめよう！

自分の体力年齢を測定してみませんか？

期日 5月29日(日)

会場 スポーツセンター1階第1ホール

対象 市内在住・在勤の20～79歳の方

65～79歳の方

時間 午前10時(集合)～正午(予定)

内容 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

20～64歳の方

時間 午後2時(集合)～4時(予定)

内容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び

共通

参加費 100円(現金のみ)

持ち物 運動に適した服装(ジーパン不可)・室内用運動靴・飲み物・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み・問合せ 5月3日(火・祝)～28日(土)(月曜日を除く)の午前9時から午後3時までに、「住所・氏名・電話番号・4月1日時点の年齢」を電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンター12階トレーニングルームへ ☎ 090-2170-7009 FAX 555-11699

※当日受付は行いません。

※5月29日(日)は、スタジオプログラム(健康体操・エアロビクス3)は行いません。

☎ taikyou-message.ocn.ne.jp

※当日受付は行いません。

※5月29日(日)は、スタジオプログラム(健康体操・エアロビクス3)は行いません。

「フーバディーズ・パーフェクト

完璧な親なんていない！」 参加者募集

子育てには、楽しいことだけではなく、心配や不安がつきものです。「こんな時、みんなはどうしているのだろう」「子どもとどうやって過ごしているの」など、子育てについて参加者が中心になって話し合い、交流しながら進行役とともに学び合います。

参加した方からは「共感し合える仲間ができた」「気持ちに余裕ができた」との声をいただいています。子育て中の皆さん、ぜひ参加してください。

自分に合った子育ての仕方が見つかるかもしれません。

日時 6月2日(木)～7月7日(木)の毎週木曜日(全6回) 午前10時～正午

会場 ゆとりぎ2階講座室2

対象 次のすべてを満たす方

○おおむね1歳～未就学児のお子さんを育てている方
○市内在住で全回出席できる方
○過去にこの講座に参加したことのない方

定員 10人(先着順)

参加費 300円(飲み物代・全6回分)

保育 対象：おおむね1歳～未就学児のお子さん、定員：10人(先着順)、費用：100円(おやつ代全6回分)

申込み・問合せ 5月2日(月)から、電話で子ども家庭支援センターへ ☎578-2882

(受付時間：土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



▲昨年の講座の様子

メンズキッチンパート1

美味しく、ためになる！男の簡単料理

「料理に挑戦してみたいけれど、何から始めたら良いのかわからない」「自己流で作ると、なんとなく美味しくない」そんな悩みを解決します！

日時 6月7日(火)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の男性(料理初心者大歓迎)

定員 20人(先着順)

参加費 300円(材料費)

内容 健康づくりミニ講座・調理実習

持ち物 三角巾(またはバンダナ)・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み・問合せ 5月6日(金)午前8時30分から、電話

または直接保健センターへ ☎555-1111(内625)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



自然休暇村から

5月上旬から清里高原はみずみずしい新緑に覆われ、下旬になると清らかな白い花が咲くヤマナシが見ごろを迎えます。休暇村から車でわずか5分、県立まきば公園内のヤマナシの大きな草原に立つ風景は素晴らしく、映画の撮影にも使われました。ぜひお出かけください。

問合せ 自然休暇村 ☎0120-47-4017
☎0551-48-4017

5月のKAWARI湯

5月は、「ヨモギの湯」です。

5月の休暇村

休館日

5月の休館日は25日(水)・26日(木)です。

写真コンテスト「私の八ヶ岳」展示中

5月31日(火)まで。来館者による人気投票も行います。

休暇村周辺情報

八ヶ岳ファーマーズ・マーケット

八ヶ岳の花や野菜の苗が大集合。安心価格の花苗大直売会や参加費無料の園芸教室のほか、子どもに人気の遊具もあります。

日時 5月20日(金)午前11時～午後4時、21日(土)午前9時～午後4時、22日(日)午前9時～午後2時

会場 富士見高原リゾート特設会場

入場料 無料

問合せ 富士見高原リゾート ☎0266-66-2932



動物公園

NEWS



親子で小鳥さんのおもちゃを作ろう！

愛鳥週間（5月10日～16日）にちなんで、5月15日(日)に「小鳥さんたちのおもちゃ作り」を行います。オリジナルのおもちゃを皆さんのアイデアで作ってください。

時 間 ①午前11時～②午後2時～

定 員 各15組（先着順）

参加費 無料（入園料はかかります）

こどもの日 お子さん無料♪

5月5日（木・祝）の「こどもの日」は、中学生以下のおさんは入園無料です。

サンクンガーデンの池の上には鯉のぼりが元気に泳いでいます。ぜひ、お越しください。



問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

チューリップ球根の掘取りに参加しませんか

根がらみ前水田では、今年もチューリップが一面に咲き誇りました。

チューリップが咲き終わると、6月の田植えに向けてチューリップの球根を掘り取ります。この掘取作業に参加する方を募集します。

日 時 5月9日(月)・12日(木)・13日(金)・15日(日)・16日(月)の午前9時～正午

集合場所 踊子草公園（根がらみ前水田横）

持ち物 軍手

※作業のできる服装でお越しください。

申込み・問合せ 5月6日(金)まで（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）に、「氏名・電話番号」を

電話またはファクスで羽村市観光協会 ☎ 5555-9667 FAX 555-9673

チューリップオーナー球根掘取り

掘取りに参加するオーナーの方は、球根を持ち帰ることができます。

日 時 5月15日(日)午前9時～正午
※平成27年度のオーナーが対象です。

仮設住宅を訪問して毛糸の帽子作りをしませんか？ 福島県相馬市で「帽子を作ろう！」ワークショップ

福島県飯館村の被災者が入居している相馬市大野台第6仮設住宅には、帰村がかなわず、いまだに多くの人が暮らしています。

東日本大震災から5年がたち、被災者の皆さんは、訪れる人もだんだん少なくなり、忘れられていく寂しさを抱えています。毛糸の帽子作りを通じて、交流の輪を広げませんか。

※家庭で不用になった毛糸などの提供も大歓迎です。

期 日 5月25日(水)・26日(木)（1泊2日）

対 象 ボランティアでお手伝いいただける方

いつまでも元気でいるために

転倒予防・体力向上教室

いつまでも元気で暮らしたいと思いませんか。転倒予防と体力づくりのための講話や、自宅でできる体操を紹介し、体力に自信のない方でもできる内容です。ぜひ、参加してください。

日 時 6月8日(水)～29日(水)の毎週水

曜日（全4回コース）午後1時30分～3時30分

会 場 スポーツセンター2階第3

定 員 10人（先着順）

費 用 1万5000円（宿泊費・保険料など）

内 容 帽子作りの指導

主 催 消費生活センター運営委員会・はむら復興サポート

後 援 羽村市

申込み・問合せ 5月2日(月)～12日(木)に、電話または直接消費生活センター ☎ 5555-1111 (内 640) (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

ホー

ール

対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員 30人（先着順）

服装・持ち物 運動できる服装・汗拭きタオル・飲み物

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 178へ（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

平成28年度女性のための創業セミナー

女性には創業や就労に興味がある場合でも、経営知識・ノウハウの習得機会や人的ネットワークを形成する機会が少なく創業への道のりが厳しいという現状があります。

創業に必要な実践能力の修得を支援するため「創業セミナー」を行います。

①ビジネスプラン作成コース「起業の夢をカタチにしよう」＋フォローアップ編

日時 5月28日(土)、6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、7月2日(土)

午前9時30分～午後4時30分

＋フォローアップ編 7月16日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)、10月15日(土)

※7・8月は午後1時30分～3時、9・10月は希望者のみ個別相談

②スタートアップコース「初めて学ぶ女性の創業セミナー」

第46回青空市

市民の皆さんが、家庭で眠っている生活用品、衣類などを販売します。掘り出し物を見つけるチャンスです。リサイクル社会の推進のためにも、ぜひお越しください。

日時 7月16日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)、10月15日(土)午前10時～午後0時30分(全4日間)

共通

会場 おうめ創業支援センター(青

梅市東青梅1-2-5 東青梅センタービル1階)

対象 18歳以上の女性(これから起業を目指す方、起業されて間もない方)

定員 各コース30人(先着順)

費用 ①5000円②2000円

(いずれも税込み)

共催 羽村市商工会、青梅商工会議

所、福生市商工会、あきる野市商工会、瑞穂町商工会、日の出町商工会

申込み・問合せ 青梅商工会議所中小

企業相談所 ☎0428-2310

113

日時 5月14日(土)午前9時～正午

(雨天中止)

会場 富士見公園Cグラウンド

問合せ 消費生活センター ☎5551

1111④640

自然休暇村と清里をバスと小海線で巡る

魅力再発見 モニターツアーⅢ



清里高原(山梨県北杜市)にある自然休暇村の施設見学と観光スポットを巡る、現地ガイド付きのモニターツアーを行います。今回は途中 JR 小海線に乗り換えます。

日時 5月27日(金)午前7時30分～午後6時30分(予定・雨天決行)

集合・解散場所 羽村市役所

行程 バスで北杜市へ移動し、「国立天文台野辺山」「清泉寮」「リゾナーレ八ヶ岳」などを巡ります。自然休暇村での施設見学後、休暇村自慢のミニ懐石料理を召し上がっていただきます。

※行程について詳しくは、募集チラシをご覧ください。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(1グループ4人まで)で過去に当モニターツアーに参加したことのない方

定員 22人(最少催行人数10人)

※応募多数の場合は公開抽選で参加者を決定し5月18日(木)までに電話でお知らせします。

参加費 1人2,000円(昼食代込み・当日集金、小海線運賃別途負担240円)

※5月20日(金)以降にキャンセルした場合は、参加費の全額をお支払いいただくこととなります。

申込み・問合せ 5月16日(月)午後5時までに、電話・ファクスまたは直接地域振興課地域振興係内 203 へ FAX 554-2921 (電話・直接の場合は土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

※募集チラシは、市公式サイトに掲載するほか、市役所1階案内・2階地域振興課窓口、市役所各連絡所で配布しています。

※参加者(モニター)には、自然休暇村利用促進のための簡単なアンケートに協力していただきます。

平成28年熊本地震災害羽村市義援金

4月14日から継続して九州地方で発生している地震で被災された方に対する義援金を募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

募集期間 当分の間

義援金募金箱設置場所 市役所1階案内、市役所各連絡所、ゆとろぎ、スポーツセンター、図書館、郷土博物館

※領収書は、市役所1階総合案内でのみ発行しています。領収書が必要な方はお声かけください。

義援金口座

口座番号 西多摩農業協同組合本店

普通預金 0121379

口座名称 平成28年熊本地震災害羽村市義援金

問合せ 企画政策課企画政策担当⑨315

年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵を受けられない、所得の低い高齢の方を支援し、平成28年度の個人消費を底上げする目的で、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。

対象 平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）

※生活保護の受給者は対象とならない場合があります。

支給額 支給対象者1人につき3万円

※支給は1回限りです。

申請方法など

5月上旬に、対象の方に申請書を送付します。次の期間に特別窓口で申請してください（郵送も可）。※申請書は特別窓口でも配布します。

特別窓口

受付期間 5月10日（火）～8月10日（水）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※土・日曜日、祝日を除きます。ただし、5月14日（土）・15日（日）・21日（土）・22日（日）は受け付けます。

会場 市役所2階201会議室

※6月9日（木）以降会場が変更となります（別途お知らせします）。

申請時には、次の書類を持参してください

■本人確認書類：運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険証など

■振込先金融機関確認書類：預金通帳またはキャッシュカード

※平成27年度臨時福祉給付金と同じ口座に振込みを希望する場合は不要です。

※郵送の場合は、申請書に必要事項を記入し、右記の書類の写しを添えて社会福祉課庶務係へ〒205-8601（所在地記載不要）

問合せ 社会福祉課庶務係⑨112

割れた「はむら市民カード」「印鑑登録証」は捨てないで

「割れてしまった」または「劣化してしまった」カードは、捨てないでください。無料で交換します。

市役所1階市民課受付係に「はむら市民カードまたは印鑑登録証」と「窓口に来る方の本人確認書類」を持参してください。

交付機の利用を

「はむら市民カード」を持っている方で、暗証番号を登録している方は、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書（羽村市に本籍がある方）を交付機で取得することができます。申請書の記入が不要で、短時間で取得できます。

※「はむら市民カード」の発行には、申請手続きが必要です。詳しくは、問い合わせてください。

■ 交付機の設置場所・利用時間

設置場所	利用時間
市役所 1階市民課 （まどうけ交付機）	平日…午前8時30分～午後5時 土・日曜日…午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 （祝日は利用できません）
地下1階 警備員室前	午前8時30分～午後9時 （祝日も利用できます）

※12月29日～1月3日は取り扱いできません。※点検などで交付機が利用できない場合があります。

※1階市民課に設置している「まどうけ交付機」の場合、交付機で申請後、市民課受付係窓口で証明書を受け取ってください。

問合せ 市民課受付係⑨122

市民も事業者も、みんなで取り組むエコライフ

活用しよう！エコライフ助成制度

問合せ 環境保全課環境保全係 226

創省エネルギー化助成制度（省エネエコポイント）

この助成制度は、再生可能エネルギーを創出する「創エネルギー」とエネルギー消費の削減を図る「省エネルギー化」を促進し、環境産業の活性化と環境負荷の少ない地域社会を創出することを目的としています。

助成対象 市民、市内の小規模事業者（平成 28 年 12 月 31 日までに対象工事が完成する方）

助成金額 対象経費の 10% をエコポイントとして付与します（1 エコポイント = 1 円）。

※メニューごとにエコポイントの上限があります。
※エコポイントは直接経費に対する助成ではありません。市内での買い物などに利用できるポイント制度です。

助成までの流れ

- ①助成メニューにあるものを導入してエコポイントをもらう。
- ②市内で買い物をする（物品の種類は問いません）。
- ③領収証を報告書に貼付し、市に提出する。
- ④指定の口座にエコポイント分の助成金が振り込まれる。

受付期間

5 月 2 日(月)～平成 29 年 1 月 31 日(火)（先着順）

新たなみどり創出助成制度

市では、生態系を確保するみどりをより一層増やすため、生け垣・庭木・屋上・壁面への緑化を行う方に助成をしています。

助成対象 市民、市内の小規模事業者（平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日に緑化事業が完成した、または、完成する方）

助成金額 対象経費の 2 分の 1 または 3 分の 1
※メニューごとに上限があります。

受付期間

平成 29 年 3 月 31 日(金)まで（先着順）

助成メニュー

- ❖生け垣緑化
- ❖庭木緑化（芝生・シンボルツリーも対象）
- ❖屋上緑化（ユニット型のものも対象）
- ❖壁面緑化（ユニット・パネル型のもの、定置型プランターも対象）

助成メニュー

創エネメニュー	太陽熱利用給湯システム
	太陽光発電システム
	家庭用燃料電池コージェネレーションシステム（エネファーム）
	家庭用ガス発電給湯システム（エコウィル）
	小規模コージェネレーションシステム
	地中熱利用ヒートポンプシステム
省エネメニュー	木質バイオマス利用設備
	LED 照明改修工事
	高遮熱塗装等改修工事
	遮熱フィルムおよび遮熱コート改修工事
	高断熱化改修工事（次世代省エネ住宅の基準）
	浴室および浴槽の高断熱化改修工事
次世代自動車導入	トイレの節水改修工事
	リチウムイオン蓄電池システム付帯工事（発電機能設備と併設）
	エネルギー管理システム付帯工事（創エネ省エネメニューと併設）
	次世代自動車導入（電気自動車、プラグインハイブリッド車、燃料電池自動車）
次世代自動車導入	次世代自動車エネルギー供給設備（充電スタンド、天然ガススタンド、水素供給ステーション） ※一般の方も使用できること
	そのほか住宅などのエネルギーを 10% 以上省エネ化する工事

中小企業環境配慮事業資金融資

市では、中小企業者の環境に配慮した事業活動を支援するための資金融資を行っています。

- ①自然エネルギーの利用およびエネルギーの効率化
- ②環境マネジメントシステムの導入
- ③事業用自動車低公害化の促進
- ④地域環境の改善

限度額 1,000 万円

償還期間 7 年（84 回）以内（据置 6 か月含む）

償還方法 元金均等月賦返済

利 率 1.6%（本人負担 0.64%）

利子補給 市では利用者の負担を軽減するため、金融機関に対して、年利 0.96% の利子補給を行います。

※土・日曜日、祝日は受付できません。郵送の場合、当日消印有効です。

※申請方法など詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

5月は「燃やせるごみ分別強化月間」です 燃やせるごみの分別にご協力を

平成27年度資源・ごみ収集量報告

市では、平成28年度における目標値を定め、ごみの減量とリサイクルの推進に取り組んでいます。

この目標値を達成するためには平成27年度の実績値と比べると、ごみ量の

合計で1273トン、1人当たり21kg

のごみを減量させる必要があります。

特に、ごみ量の中でも燃やせるごみの割合が約6割と高いことから、燃やせるごみの減量は、目標値を達成する上で必要不可欠となっています。

■平成27年度資源・ごみ収集量（対目標値）

収集品目・処理品目	目標値 (平成28年度)	平成27年度	対目標値
	収集量	収集量	比較
燃やせるごみ	7,508t	8,770t	1,262t
燃やせないごみ	150t	383t	233t
粗大ごみ	468t	563t	95t
剪定枝	62t	38t	▲24t
有害ごみ	29t	23t	▲6t
資源ごみ・資源化物	空き缶	215t	202t
	空きびん	438t	445t
	ペットボトル	179t	178t
	白色トレイ	7t	7t
	容器包装プラスチック	679t	633t
	ダンボール	500t	419t
	新聞紙	967t	663t
	雑誌・雑紙	1,183t	1,403t
	古着・古繊維	343t	278t
	紙パック	33t	24t
	硬質プラスチック	88t	90t
	金属	29t	32t
	資源ごみ・資源化物合計	4,661t	4,374t
ごみ量合計	12,878t	14,151t	1,273t
人口	57,543人 (平成29年1月1日時点での見込み)	56,355人 (平成28年1月1日現在)	▲1,188人
1人当たりのごみ量	230kg	251kg	21kg

リサちゃんといくるちゃんの 分別クイズ！

＜飲料用紙容器の分別は
わかるかな？＞



①燃やせるごみ ②資源(容器包装プラスチック) ③(アルミ缶)の紙 ④(アルミ缶)の紙

- 燃やせるごみ分別強化月間
- 燃やせるごみの減量に向けて、毎年2・5・9月を「燃やせるごみ分別強化月間」としています。
- 燃やせるごみの中に資源化できるものを入れていませんか。資源化できるものは、燃やせるごみではなく、資源として分別してください。
- 「ごみ減量・分別のポイント」
- 「雑紙」「容器包装プラスチック」「燃やせるごみ」の3種類のごみ箱を置き、分別する。
- 生ごみはしっかり水を切る。
- 汚れが簡単に落ちる容器包装プラスチックは、拭き取る・洗うなどして「容器包装プラスチック」で出す。
- 買い物は必要な分だけにします。

- 展示会を行います
- この強化月間に併せて、分別や減量などの詳しい方法について展示します。
- 日時 5月2日(月)～13日(金)午前8時30分～午後5時
- 会場 市役所1階ロビー
- 燃やせるごみに
- 資源ごみが混ざっていました
- 西多摩衛生組合で燃やせるごみの検査を行ったところ、紙類や缶、ペットボトルが混ざっていました。燃やせるごみの減量のため、分別の徹底をお願いします。
- 問合せ 生活環境課 204 生活環境係



路上喫煙禁止地区での喫煙などについて

市では、「羽村市ポイ捨て及び飼い犬のふんの放置の禁止並びに路上喫煙の制限に関する条例」を施行し、路上喫煙による接触被害などの防止に取り組んでいます。

すべての人が当然のようにマナーを守り、罰則が必要ないまちになるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。すべての人が健康で安心して生活できる羽村をつくりましょう。

禁止事項

市内全域

- ごみのポイ捨て（タバコの吸い殻も含まれます）
- 飼い犬のふんの放置

路上喫煙禁止地区

- 指定された喫煙場所以外での路上喫煙行為
- ※民地や駐車場など、特定の管理者がいる場合は公共の場所には含まれません。
- ※屋外と遮断された車内での喫煙は、禁止行為から除外されています。

制限事項

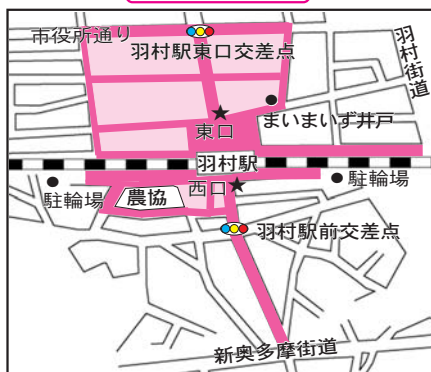
- 路上喫煙禁止地区以外で、路上喫煙をする場合には、次の事項を遵守してください。
- 周囲に迷惑または危険をおよぼさないこと。
- 吸い殻入れが設置されていない場所では、携帯用吸い殻入れなどを使用すること。
- ※近年販売されている「加熱式たばこ」については、接触被害の恐れがないことから直ちに違反とはなりません。路上喫煙禁止地区内では、指定喫煙場所を利用するなど、周囲への配慮をお願いします。

罰則の適用

条例の定めに従っていただけない方には、罰則として過料5000円を課すことになります。

問合せ 環境保全課環境保全係 226

羽村駅周辺



小作駅周辺



■…路上喫煙禁止地区 ★…喫煙場所

スイミングセンター

空調設備等改修工事

5月から9月にかけてスイミングセンター空調設備等改修工事を予定しています。

開館しながら工事を行うため、次の施設の利用ができません。ご理解とご協力をお願いします。

○スポーツサウナ 6月中の2週間程度

※工事期間中、やむなく施設が利用できなくなる場合があります。また、空調設備が使えない期間があります。

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。

問合せ

○改修工事に関すること…建築課建築係 254

○施設管理に関すること…スイミングセンター

☎ 579-3210

第47回羽村市文化祭説明会

10月中旬から始まる第47回羽村市文化祭の説明会を行います。

文化祭へ参加を希望する個人および団体は、必ず出席してください。

※出席者は各団体2人までです。

日時 5月12日(木)午後7時～

会場 ゆとりぎ2階講座室1

※直接会場へお越しください。

問合せ ゆとりぎ ☎ 570-0707

羽村×八丈エコ教室

リーダー募集！

平成28年度に羽村市と八丈島で行う体験型環境学習事業のリーダー（羽村みどり東京計画実行委員）を募集します。
活動予定

- 6月：面接、ホタル観察会
- 7月：事前学習、リーダー研修（2回）
- 8月：八丈島現地事業（5日間）、事後学習・水辺観察会、報告会
- 9～10月：報告書作成（2回）
- 11月：羽村市産業祭りユース食器事業参加
- 平成29年6月：羽村市環境フェスティバルでの発表

応募資格 市内在住・在勤、または市内で活動している団体などに所属していて、心身共に健康で屋外活動を行うことのできる19歳以上（平成28年度中に19歳に達する方を含む）の方
※原則として、事前研修などすべての活動に参加できること。

※実行委員会活動を通じて得た知識および経験を今後の生活や社会活動に役立てること。

※活動は無償で行っていただきます（エコ教室の旅費などは実行委員会が負担するため無料です）。

募集人員 若干名

決定方法 6月1日(水)～8日(水)の間に、

書類選考・面接などを行います。面接日時などは、後日お知らせします。

申込み・問合せ 5月2日(月)～31日(火)

（必着）に、申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接環境保全課環境保全係②26へ〒205-8601（所在地記載不要（持参の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

※申込用紙は、市役所2階環境保全課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※詳しくは、問い合わせください。

※参加者募集については、広報はむら6月1日号でお知らせする予定です。

この事業は39市町村共同事業「多摩・島しょ広域連携活動助成事業」をうけて、羽村市・八丈町・NPO法人八丈島産業育成会が連携し組織する「みどり東京計画実行委員会」が行うものです。

大島・子ども体験塾

リーダー募集

市では、小学校5・6年生および中学生を対象に、あきる野市と共同で「大島・子ども体験塾」を行っています。

参加者募集に先立ち、参加する子どもたちのお兄さん・お姉さんのような存在として、大島での体験や交流などのお手伝いをすることができます。リーダーを募集します。経験は問いません。参加費は無料です。

リーダー募集

応募資格 市内在住・在勤・在学の健康で、ある程度泳ぐことのできる高校生以上（おおむね30歳以下）の方

※計画したプログラムの日程に参加できること。

※活動は無償で行っていただきます。

募集人員 5人（応募多数の場合は面接の上決定）

内容 子どもたちの生活指導や健康管理など

申込み・問合せ 5月20日(金)（必着）

までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接児童青少年課児童青少年係②262へ〒2

05-8601（所在地記載不要）

（持参の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

※申込用紙は、市役所2階児童青少年課・市内公共施設で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

大島・子ども体験塾

プログラム（予定）

保護者説明会

○7月26日(火)

事前活動

○7月31日(日)

現地活動

○伊豆大島8月10日(水)～14日(日)4泊5日（船中1泊含む）：三原山登山、海水浴、ふるさと体験など

事後活動

○8月20日(土)

※このほかに、リーダー・スタッフの打合せを行う予定です。

※参加者募集については、広報はむら6月1日号でお知らせする予定です。

選挙の立会人・アルバイトの募集

今年は、7月25日任期満了による参議院議員選挙が予定されています（選挙期日未定）。選挙管理委員会では、若い方に選挙に関心を持ってもらうため、投票立会人および投票・開票事務に従事する方を募集します。

投票立会人募集

応募資格 18～29歳で、羽村市の選挙人名簿に登録されている健康な方

期日前投票立会人

期間 選挙の公示日の翌日から投票日の前日（1日単位）

時間 午前8時15分～午後8時15分

会場 市役所分庁舎期日前投票所

報酬（日額） 1万4500円

投票日の投票立会人

期間 選挙の投票日

時間 午前6時30分～午後9時

会場 市内投票所（10か所）

報酬（日額） 1万6500円

投票・開票事務アルバイト募集

応募資格 18歳以上の健康な方

投票事務

投票所の設営、受付事務など

日時

○投票所準備 選挙の投票日前日の午後1時～4時

○投票事務 選挙の投票日の午前6時

30分～午後9時

会場 市内投票所（10か所）

賃金（時給） 990円

開票事務

開票所での投票用紙分類事務など

日時 選挙の投票日午後8時～（2時間30分～4時間）

会場 スポーツセンター

賃金（時給） 990円（午後10時以降は深夜割増あり）

応募方法

5月31日（火）までに、履歴書に必要事項を記入し、本人が直接選挙管理委員会事務局（市役所分庁舎）へ

受付時間 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

※希望する業務、従事可能日を履歴書に記入してください。複数業務の応募も可能です。

結果発表 6月中旬（予定）に採用者に郵送でお知らせします。

※いずれの業務も、交通費の支給はありません。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎55

5-1111（内682）

マイナンバーニュース No.10



マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカード（個人番号カード）とは、表面に「住所・氏名・生年月日・性別・顔写真」、裏面にマイナンバーなどが記載されたICカードです。マイナンバーを証明することが出来る唯一のカードです。

今後、各種行政のオンライン申請などさまざまなサービスに利用できるようです。なお、カードの交付手数料は現在無料です。

マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードの申請は、通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」に必要事項を記入し、顔写真を貼付し、返送用封筒で郵送してください。また、パソコンなどを利用したオンライン申請、証明写真機からでも申請することができます。

※詳しくは、マイナンバー総合サイトをご覧ください。

アドレス <https://www.kojinba.go.jp>

マイナンバーカードの交付

制度開始当初で申請が集中しているため、申請から交付まで4か月程

度の時間がかかっています。カード交付の準備ができましたら、市役所から交付通知ハガキを送付しますので、しばらくお待ちください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

証明写真機が新しくなりました

羽村市役所1階ロビーに設置されていた証明写真機が新しくなりました。この証明写真機からマイナンバーカードの申請をすることが可能です（通知カードと一緒に送付されたQRコード付の申請書が必要。利用にあたっては、別途、証明写真機でプリントする場合と同様の料金（700円）が必要となります）。

問合せ 「通知カード」「マイナンバーカード」について：市民課受付係

⑨121／マイナンバー制度について：総務課法制係⑨347



▲証明写真機

あかちゃん休憩室の利用を

「あかちゃん休憩室」は、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。赤ちゃんと一緒に安心して外出できるよう、市役所やゆとりぎなどの公共施設のほか、市内保育園・幼稚園、商業施設などの協力を得て、現在40か所に設置されています。

利用料はかかりません。気軽に利用してください。

あかちゃん休憩室とは

① 赤ちゃんの授乳のための仕切りができる場所や、授乳用のお湯が提供できること

② 赤ちゃんのおむつ替えができる場所があること

①②の条件が満たされていることで「あかちゃん休憩室」と表示しています。ただし、①②ともに、常設の設備がなくても、利用希望があったときに柔軟に対応していただける場合も含まれます。

飼い主のいない猫の

不妊・去勢手術費などを助成します

市では、市民の動物愛護意識を高めることと市内の生活環境の保全および向上を目的として、飼い主のいない猫への不妊・去勢手術を行う団体へ手術費用の一部を助成しています。

助成の対象団体 次の条件をすべて満たす団体に限ります。

- ① 成人が2人以上活動している3人以上の団体
- ② 代表者が市民であること
- ③ 市へ登録すること

協力していただける施設募集中

「あかちゃん休憩室」の趣旨を理解いただき協力していただける施設がありましたら、子ども家庭支援センターへご連絡ください。「あかちゃん休憩室」ステッカーを配布し、マップに掲載します。

※詳しくは、子育て応援ガイドブックに折込みの「子育て支援マップ」や市公式サイトをご覧ください。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882



▲あかちゃん休憩室ステッカーが目印です

助成内容

○ 飼い主のいない猫への不妊・去勢手術費：雌猫1万円、雄猫5000円（いずれも上限額）

○ 飼い主のいない猫へ不妊・去勢手術を受けさせる目的で購入した捕獲器の購入費：1団体1台・上限額1万円

※申請方法や受付期間など詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 環境保全課環境保全係 ☎ 226



羽村リユース&リデュースプロジェクト28

リユース食器貸出事業

リユース食器を使用して、廃棄物となってしまう使い捨て容器を削減し、二酸化炭素の排出を抑制しましょう。

対象 市内の団体・事業者・個人の方が行う参加者が20人以上のイベントで、1回の使用数量が200個以上の場合

使用期間 平成29年3月15日(水)までの予約が可能です。

それ以降の使用を希望する場合は相談してください。
受付方法 先着順（申込多数の場合は、キャンセル待ちで受け付けます。）

※使用日の20日前までに申し込んでください。

※貸出の際、食器1個につき10円をお預かりします（上限2000円）。紛失した場合、1個につき1000円を弁済していただきます。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。問い合わせ

※この事業は、（公財）東京市町村自治調査会の「オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の助成金により、羽村みどり東京計画実行委員会が企画運営するものです。

問合せ 羽村みどり東京計画実行委員会事務局（環境保全課環境保全係） ☎ 226



▲リユース食器

表彰



文部科学大臣表彰受賞

市内のトヨタ紡織株式会社東京工場（神明台4-6-1）に勤務されている岩川祐子さんと永田大地さんが、平成28年度科学技術分野の文部科学大臣表彰創意工夫功労者賞を受賞しました。

この賞は、科学技術に携わる者の意欲の向上を図り、我が国の科学技術水準の向上に寄与することを目的として、科学技術に関する研究開発、理解増進などにおいて顕著な成果を収めた者に対して、文部科学大臣が表彰するものです。その中でも、創意工夫功労者賞は優れた創意工夫によって職域における科学技術の進歩または改良に寄与した個人またはグループに与えられます。岩川さんは、「人に優しい検査作業台治具の考案」について、永田さんは、「検査用ゲージ手元化の考案」について認められたものです。

◎問合せ 産業振興課商工観光係 656

暮らし



経済センサスー活動調査にご協力を

総務省および経済産業省では、平成28年6月1日を基準日として「経済センサスー活動調査」を行います。

この調査は、日本の全産業分野における事業所および企業の経済活動の状態を、全国および地域的に明らかにすることを目的としています。

結果は、地域の産業振興、商店街や中心市街地の活性化のための施策などの基礎資料として利用されます。

次の期間に調査員証を携帯した調査員が伺います。ご協力をお願いします。

▼調査対象 全国すべての事業所および企業／調査期間

5月6日（金）～6月15日（水）

◎問合せ 総務課総務係 348

「住宅建築なんでも相談」の利用を

奇数月の原則第3水曜日、午後1時30分～4時30分に、無料相談を行っています。羽村市商工会所属の建設業部会員が助言を行います。

▼平成28年度上半期の相談日

5月17日（火）・7月20日（水）・9月21日（水）

相談内容

○新築・リフォーム・修繕のアドバイス

○住宅の欠陥やトラブルを防ぐための知識

○安心できる契約の仕方

○住まいの保守点検の仕方

○外構工事（門・塀・植木・ガレージなど）

○設備関係（電気・上下水道・空調など）

◎申込み・問合せ 事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係 541へ（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

福祉



赤十字活動資金の寄付にご協力を

5月は赤十字運動月間です。町内会・自治会に加入している世帯に、町内会・自治会の役員が、赤十字活動資金の寄付のお願いに伺います。ご協力をお願いします。

皆さんから寄せられた活動資金は、国際救援活動・災害救護活動・医療事業・血液事業・看護士の養成など、赤十字の人道的な活動に使われます。

◎問合せ 社会福祉課庶務係 114

トイ・ライブラリー

市では、障害のある児童におもちゃ遊びの指導やおもちゃの貸出しなどを行う「トイ・ライブラリー」を行っています。

▼日時 毎月第2・4水曜日 午後1時～4時30分／会場 中央児童館

※保護者の付添いが必要です。
◎問合せ 障害福祉課障害福祉係 173

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

長年放置されたお部屋・あかずの間など…
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！



Before After
丸順商事(有) 検索 042-554-2229

医療法人社団天陽会
柳田医院
日本糖尿病学会 糖尿病専門医
内科 糖尿病内科 禁煙外来・特定健診 予約制
羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い
○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
○休診日 日曜日・祝日
042-555-1800
●友の会あります● 羽村 糖尿 検索
駐車場 ゆとりの 20台

有料広告

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は「地域福祉のボランティア」です。介護が必要な方や子育てで悩んでいる方などの相談や支援を行うなど、社会福祉の増進に努めることを任務とし、行政との橋渡し役として活躍しています。

そのほか、社会保険の認定や児童扶養手当の受給申請などで、民生委員・児童委員の調査書を求められた場合にその発行を行います。

※調査事務は、調査できる範囲が限定されます。相談するときに確認してください。
※地域の民生委員・児童委員など詳しくは、問い合わせてください。

民生委員・児童委員の活動展示

▼期間 5月9日(月)～13日(金)
／会場 市役所1階ロビー

①問合せ 社会福祉課庶務係
②問合せ 112

税金



軽自動車税納税通知書を送付します

軽自動車税の納税通知書を送付します。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをされた場合でも、4月1日現在の所有者に課税されます。注意してください。

コンビニエンスストア納付

軽自動車税は、取扱金融機関などのほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。納税通知書の裏面に記載のコンビニエンスストアで取り扱っています。

軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり、歩行が困難な方が使う軽自動車などは、1台に限り税金が減免されます。障害の内容や程度により減免が適用されない場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

▼申請期限 5月31日(火)

※平成28年度から申請期限が納期限までに変更となりました。

※昨年から継続して減免を受けている場合は、申請の必要はありません。減免の対象となる車両を買い替えた場合は、新たに申請が必要です。

申請に必要なもの

■納税義務者の個人番号と本人確認ができる書類
本人(納税義務者)が個人番号を提示する場合

○マイナンバーカードを持っている方：マイナンバーカード

○マイナンバーカードを持っていない方：通知カードまたは個人番号が記載された住民票の写し、運転免許証またはパスポートなど

代理人が個人番号を提示する場合

○委任状(納税義務者の個人番号を提供する権限に対しての委任)

○法定代理人の場合は、戸籍謄本そのほか・その資格を証する書類

○代理人の本人確認ができる書類：運転免許証またはパスポートなど

○本人(納税義務者)の番号の確認：本人のマイナンバーカードまたは通知カード、個人番号が記載された住民票の写し・住民票記載事項証明書の原本または写し

■身体障害者手帳・戦傷病者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳など

■運転する方の運転免許証

①申請先 問合せ 課税課市
民税係 165



広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。

申込みは、広告の掲載を希望する月の前々月の15日までです。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。問い合わせ 112

問合せ 広報広聴課広報係
③ 337

綾小路きみまろ笑撃ライブ!
2016年7月26日(火)
羽村市生涯学習センターゆとろぎ 大ホール
13時開演 14時開演 (公演は約1時間)
全席指定 1階席 5,500円 2階席 5,000円
※18歳未満入場不可

チケットご購入方法
●西多摩新聞社(来店窓口・電話)
TEL:0120-61-3737 住所:福生市本町33
月曜～土曜 10時～17時(日祝休み)
●生涯学習センターゆとろぎ内カフェレストラン コナモレ(店頭販売のみ)
TEL:042-579-4623 11時～17時(月曜休み)

<主催・お問合せ> TEL 080-5048-6188 (有) フェローズプラネット 武蔵野市吉祥寺本町 2-13-11

子育て



家庭的保育者が増えました

4月から、家庭的保育者が1人増えました。

〇中山加代子(羽西2-7-1)

■家庭的保育者一覧

氏名	所在地	電話番号
原文子	羽中1-1-11	554-9457
清水由美子	羽東1-28-30	555-6041
森田照子	栄町1-8-86	578-2052
古橋民枝	緑ヶ丘1-24-14	554-9276
中山加代子	羽西2-7-1	555-6952

家庭的保育事業とは

保護者の就労などのため、家庭で保育することができないお子さんを対象に、家庭的な雰囲気のもと少人数単位できめ細やかな保育を行う事業です。

▼対象年齢 0～2歳児

※0歳児保育は生後56日経過後の翌月1日からとなります。

保育時間 午前8時30分～午後5時

後4時30分

※延長保育を希望する場合、延長保育料がかかります。

保育料 世帯(保護者など)の所得税課税額などによって決定

①申込み・問合せ 直接、市役所2階子育て支援課保育・幼稚園係②34へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

ひとり親・女性生活相談出張します

ひとり親家庭の生活全般や女性が抱えているさまざまな悩みについて、相談を受け付けます。気軽に相談してください。

▼日時 5月25日(水)午後1時30分～4時/会場 産業福祉センター2階セミナールーム

①問合せ 子育て支援課支援係②39



もぐもぐ教室／離乳食生後7か月以降講座

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

▼日時 6月9日(木)午前10時～11時30分/会場 保健センター/対象 平成27年8月1日～10月15日生まれの乳児とその保護者/定員 15組(先着順)/内容 離乳食のポイント・離乳食調理デモンストラクション・試食(保護者の方が試食します)・育児ワンポイント講座・みんなで話そう「離乳食と育児について」

①申込み・問合せ 5月10日(火)から電話で保健センターへ ☎555-1111 ②625(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

※対象のお子さん以外を連れての参加はご遠慮ください。

文化・教育



来年少小学校へ入学する児童の保護者の皆さんへ運動会のお知らせ

市内各小学校の運動会では、平成29年4月に入学するお子さんを対象とした種目があります。

入学する予定の小学校の運動会に、ぜひ参加してください。詳しい時間などは各小学校へ問い合わせてください。

■市内各小学校運動会日程

学校名	日程	問合せ
羽村東小学校	5月21日(土)	554-5663
羽村西小学校	5月21日(土)	554-2034
富士見小学校	5月28日(土)	554-6449
栄小学校	5月28日(土)	554-2024
松林小学校	5月28日(土)	554-7800
小作台小学校	5月21日(土)	554-1431
武蔵野小学校	5月21日(土)	555-6904

※入学する学校がわからない場合は、学校教育課学務係へ問い合わせてください。

①問合せ 学校教育課学務係 ☎358

就学に関する説明会

平成29年度小学校就学に関する説明会を行います。

▼日時 5月26日(木)午前10時30分～/会場 市役所2階202会議室/対象 平成29年度に小学校に就学するお子さんの保護者、保育園・幼稚園等関係者/主な内容 小学校就学に関する流れ、学区について、就学相談についてなど

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

①問合せ 教育支援課特別支援教育係②373



健康



大人の風しん予防接種

風しんに対する免疫のない女性が妊娠中に感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる場合があります。対象の方が風しんの予防接種を受ける場合に、接種費用の一部を助成します。

※事前に東京都等で実施する風しん抗体検査を受診していただく必要があります。

▼対象 東京都等が実施する風しん抗体検査の結果が低抗体価であった市内居住の19歳以上の方で妊娠を予定または希望している女性

※低抗体価：HI法で16倍以下、EIA法で8.0未満

申込み 平成29年3月31日(金)までに、所定の申込書に記入し、郵送または直接保健センターへ(持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

医療機関を予約し「風しん抗体検査申込書、予防接種決定通知、接種時の住所・年齢が確認できる本人確認書類」を持参して抗体検査を受けてください。結果が低抗体価であった場合に、予防接種を受けてください。

※指定医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

助成金額 麻しん風しん混合ワクチン：5000円、風しんワクチン：3000円

※妊娠している方およびその可能性がある方は、接種を受けることができません。

※接種後2か月間は、妊娠を避ける必要があります。

①問合せ 保健センター ☎ 555-1111 内 626

愛の献血にご協力を

▼日時 5月12日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時

／会場 羽村駅東口前／対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方に限ります)／内容 400ml・2000ml献血

※直接会場へお越しください。

選挙



明るい選挙推進委員・話しあい指導員の委嘱

各町内会・自治会から推薦された38人が明るい選挙推進委員として、ほか2人が話しあい指導員として、東京都および羽村市明るい選挙推進協議会から委嘱されました。活動内容は、各地域での選挙の啓発活動(話しあい活動)や投票所の投票立会人などの協力です。

話しあい活動では、明るく正しい選挙の実現を目指し、各地域で話しあいを行います。話しあい活動を行う際は、ぜひ参加してください。

※各地域の委員について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

①問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 555-1111 内 682

募集



市営住宅入居者募集

年間の市営住宅入居登録者の募集を行います。

平成28年度中に、一般世帯用住宅および高齢者住宅に空き部屋ができた場合、希望者がすぐに入居できるよう、あらかじめ入居の順番を抽選により決定し、登録します。原則として、今回の募集以外に年度途中の募集は行いません。

▼登録有効期間 抽選の日から平成28年度末まで／申込資格 申込者本人が2年以上市内に居住していること。市税などの滞納がないこと。所得制限などがあります。

※詳しくは、「募集案内」をご覧ください。

※使用料は、世帯の所得により決定します。

募集住宅

■一般世帯用住宅

- ①栄町団地(栄町2-28-1)
- ②玉川団地(玉川2-9-4・5)
- ③美原団地(羽西1-7-7)
- ④間坂団地(羽加美2-13-1・2)

⑤羽加美団地(羽加美1-1-4)

■高齢者住宅

①富士見平高齢者住宅(富士見平1-2-29)

②美原団地(羽西1-7-6)

③羽加美団地(羽加美1-1-4)

申込みなど

▼申込方法 5月9日(月)～17日(火)(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、直接市役所2階都市計画課へ／決定方法 5月25日(水)午前10時から、市役所2階203会議室で公開抽選

募集案内配布

▼配布期間 5月9日(月)～17日(火)

配布場所・時間

□市役所1階案内・2階都市計画課：午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)

□市役所各連絡所：午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)

①問合せ 都市計画課住宅・交通係 ☎ 276

都営住宅入居者募集

▼募集住宅 世帯向（一般募集住宅）

定期使用住宅（若年ファミリー向）、定期使用住宅（多子世帯向）、若年ファミリー向／申込み 5月20日（金）までに、郵送で渋谷郵便局に届いたものに限り受け付け／決定方法 6月23日（木）午前9時30分から、都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選

申込書・募集案内の配布

▼配布期間 5月9日（月）～17日（火）

配布場所・時間

□市役所2階都市計画課・1階案内：午前8時30分～午後5時（土・日曜日は1階案内のみ）
□市役所各連絡所：午前9時～午後1時（土・日曜日を除く）

○問合せ 5月9日（月）～17日（火）：東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-101010810／そのほかの期間：☎03-3498-8894（いずれも土・日曜日を除く）

特別支援学級介助員・支援員募集

中学校特別支援学級介助員

▼応募資格 障害のある児童・生徒を理解し、積極的に関わり、支援していかうという意欲と熱意のある方／勤務日時 原則週5日午前8時15分～午後5時（実働4～5時間、配置される学校により異なる。学校行事などにより変動する場合あり）

勤務場所 市内中学校／勤務内容

特別支援学級の児童・生徒の介助など／雇用期間 5月20日～9月30日（勤務状況により更新の場合あり）

小学校特別支援教育支援員

▼応募資格 教員資格を所持している、発達障害などのある児童・生徒を理解し、積極的に関わり、支援していかうという意欲と熱意のある方／勤務日時 原則週5日午前8時15分～午後5時（実働4～6時間、配置される学校により異なる。学校行事などにより変動する場合あり）／勤務場所 市内小学校／勤務内容 通常の学校における発達障害など

がある児童・生徒の学習指導および生活指導の支援など／雇用期間 5月中旬または下旬／平成29年3月31日（勤務状況により更新の場合あり）※雇用開始日は、相談に応じます。

共通事項

▼募集人員 若干名／選考方法 書類選考後、面接（面接日は後日お知らせします）／報酬 時給1040円

○申込み・問合せ

5月10日（火）午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）に、市役所3階教育支援課または職員課にある臨時職員等登録台帳に必要事項を記入し、「顔写真（縦横各3cm以上の大きさ・証明写真でなくても可）、有資格者は資格を証明する書類の写し」を添えて、郵送または直接教育支援課特別支援教育係☎373へ〒205-8601（所在地記載不要）※臨時職員等登録台帳は、市公式サイトからダウンロードすることができま

す。○問合せ 教育支援課特別支援教育係☎373

放課後児童（学童クラブ）支援員募集

放課後児童支援員

▼応募資格 保育士・社会福祉士・教諭などの資格を持っている方、または2年以上児童福祉事業などに従事した経験がある方／募集人員 若干名／勤務日時 平日：下校時刻～午後7時のうち原則5.5時間以内、土曜日または学校長期休業時：午前8時～午後7時のうち原則5.5時間以内（原則週4日または20時間程度の勤務）／勤務場所 市内学童クラブ／勤務内容 入所児童の指導育成や施設管理など／雇用期間 平成29年3月31日まで／報酬（時給） 平日：1020円、土曜日：1140円

※雇用保険加入

○申込み・問合せ 5月16日（月）（土・日曜日を除く）までの午前8時30分～午後5時に、市役所2階児童青少年課または市役所3階職員課にある臨時職員等登録台帳に必要事項を記入し、「顔写真（縦横各3cm以上の大きさ・証明写真でなくても可）、有資格者は資格

を証明する書類の写し」を添えて、直接児童青少年課児童青少年係☎263へ※臨時職員等登録台帳は、市公式サイトからダウンロードすることができま

施設から

図書館

☎554-2280

図書館のボランティア募集

図書館では、たくさんのボランティアグループが活動しています。

子どもたちの前で絵本を読む「おはなしボランティア」を始め、屋上の庭を管理する「植栽ボランティア」や本の整理をする「図書館ボランティア」などのサークルがあります。各サークルがメンバーを募集しています。見学・体験も受け付けています。まずは、図書館へ問い合わせてください。

システムを一時停止します

メンテナンスを行うため、図書館システムを一時停止します。システム停止中は、図書館ウェブサイトからの検索・予約ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼期日 5月16日(月)(終日)、17日(火)(一時的に停止する時間あり)

スイミングセンター

☎ 579-3210

ZUMBA・ZUMBA KIDS 祝日開催

ZUMBA (ズンバ)

▼日時 5月3日(火・祝) 午前11時〜正午／会場 2階

トレーニングルーム／定員

20人(先着順)／参加費 8

00円／持ち物 運動できる

服装・タオル・室内専用靴・

飲み物／申込み 当日、直接

2階サウナ受付へ

ZUMBA KIDS

▼日時 5月5日(木・祝) 午前11時〜正午／会場 2階

水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 5月28日(土)午前10時〜10時50分／対象 16歳以上の方／定員 30人(先着順)／参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(いずれも保険料・入場料込み)／持ち物 水着・帽子・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午前9時〜9時50分に、直接プール受付前へ

社会福祉協議会から

ふれあいキャリア運行協力員募集

ふれあいキャリアは、市内に住む障害のある方や高齢の方で公共交通機関の利用が困

難な方を福祉車両で送迎し、外出を支援するサービスです。その運転にご協力いただける方を募集しています。ボランティア活動および事業の趣旨に理解のある方の応募をお待ちしています。

▼応募資格 70歳以下の心身共に健康で、自動車運転免許を持ち過去3年以上無事故・無違反の方

※指定する講習会などを受講していただきます。

謝礼(1時間) 700円／内容 福祉車両の運転、乗降に伴う介添え

※受付は随時行っています。詳しくは、問い合わせてください。

①問合せ 社会福祉協議会総務課地域福祉係 ☎ 554-0304

手話講習会(初級・中級)受講者募集

手話の基礎を学び、聴覚に障害のある方への理解を深め、地域のボランティア活動に参加できる方を養成するとともに、楽しく手話で会話できるようにすることを目指します。

▼日時 初級：6月2日(木)12月8日(木)の毎週木曜日の午前10時から正午まで(8月11日、9月22日、11月3日を除く)、中級：6月8日(水)12月7日(水)の毎週水曜日の午後7時から9時まで(8月10日、11月23日を除く)

※初級・中級とも全25回

会場 福祉センター／対象 市内在住・在勤の方

※前回中級を受講した方の初級講座の受講は遠慮してください。

定員 各30人(先着順)／受講料 いずれも1500円／テキスト代 3240円

※昨年度の講習会で使用したテキスト「手話を学ぼう

手話で話そう」を持っている方はテキスト代は不要です。

講師 羽村市ろう者福祉協会・羽村手話サークル・羽村手話サークル夜の会

②申込み・問合せ 5月2日(月)27日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時から午後5時までに、電話で社会福祉協議会へ ☎ 554-0304

臨時職員募集

地域活動支援センターI型事業あおば

支援員

▼応募資格 介護福祉士・保育士・ヘルパー2級以上のいずれかの資格がある方／募集人員 1人／勤務日時 週5

日程度午前9時〜午後4時30分(6時間)／勤務場所 福祉センター内／勤務内容 障害者の入浴介助および日中活動の支援など／期間 5月下旬〜平成29年3月31日(以降の期間については協議により

継続)／賃金(時給) 1040円

①申込方法・問合せ 5月2日(月)13日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分

から午後5時までに電話連絡の上、「履歴書・資格を証明する書類の写し」を、郵送または

直接社会福祉協議会障害者支援課相談支援係へ 〒205-0002 羽村市栄町2-18-1 ☎ 554-0336

※面接日は後日連絡します。

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

ゴールデンウィーク中の営業

ゴールデンウィーク中は、全館通常どおり営業します（5月2日(月)は定休日です）。

イベント案内

こどもの日プレゼント

小学生以下のお子さんにお楽しみプレゼントがあります（入館者対象）。

▼期日 5月5日（木・祝）

菖蒲湯（露天風呂）

こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとときを楽しんでください。

▼期日 5月5日（木・祝）

盆景展・礦石画展

美しい自然の眺めを思いのままに盆上に再現する盆景作品と、着色した大理石の粉末で描く色彩豊かな絵画、礦石画作品を展示します。

▼期日 5月10日(火)～22日(日)

新巧芸作品展

表情豊かな木の枝を使用し、自然の風景を立体的に表現した「新巧芸作品」を展示します。

▼期日 5月24日(火)～29日(日)

教室案内

□フラダンス教室：毎週水曜

日午後1時～2時

□ヨーガ教室：毎週木曜日午後1時30分～2時30分

▼参加費（1回）○羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：800円○それ以外の方：1100円

※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。

※回数券・サービス券などは利用できません。

①問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブサイトもご覧ください。

福生病院組合から

福生病院組合 市民公開講座

今回のテーマは「大腸がんのお話」です。

皆さんの参加をお待ちしています。

▼日時 5月17日(火)午後4時～5時／会場 福生病院1階多目的ホール／定員 70人（先着順）

※直接会場へお越しください。

官公署などから

憲法週間を迎えて

裁判所では、5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日までを「憲法週間」と定めています。これは、憲法の精神や司法の役割を国民の皆さんに理解していただくことを目的とするものです。

全国各地の裁判所では、例年この時期に、法廷等見学ツアーや各種説明会などの憲法週間行事を行っています。

この機会にぜひ、裁判所をより身近に感じ、裁判所や裁判についての理解を深めてください。

※各種行事については、各地の裁判所のウェブサイトをご覧いただくか、各裁判

所の総務課に問い合わせてください。

①問合せ 東京地方裁判所総務課渉外係 ☎03-3581-2295

日々の暮らしの中で、法的トラブルに遭ってしまった時は、まずは法テラスへ

法テラス（日本司法支援センター）は、国民の皆さんが法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供をどこでも受けられるようにしようという構想のもと、国が設立した法務省所管の法人です。

問合せの内容に合わせて、解決に役立つ法制度や関係機関の相談窓口を無料で案内します。

また、経済的に余裕のない方が法的トラブルに遭った場合に、無料の法律相談や必要に応じて弁護士・司法書士の費用の立て替えなども行っています。

法的トラブルで悩んでいる方は、気軽に問い合わせてください。

①問合せ 法テラス多摩 ☎050-3383-5327

※受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。

※無料法律相談は、事前に予約が必要です。

糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

▼日時 6月11日(土)午後2時～4時／会場 公立福生病院／費用 無料

講演内容

①糖尿病専門医による「糖尿病について」

②管理栄養士による「食事療法について」

③スポーツトレーナーによる「運動療法について」

④申込み・問合せ 事前に電話で、西多摩医師会へ ☎0428-23-2171（土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時）

HIV検査を行います

西多摩保健所では、東京都の「HIV検査・相談月間」キャンペーンの時期に合わせ、HIV検査を行います。検査は匿名・予約不要で、費用は無料です。

▼検査日時 6月7日(火)午後1時30分～4時30分まで／結果通知 6月14日(火)午前10時～11時30分まで

※結果は再度来所していただき、直接本人に伝えます。

※証明書などの発行はしません。

会場 西多摩保健所1階／検査内容 HIV抗体検査

※希望する方は、性感染症検査(クラミジア感染症・梅毒・淋菌感染症)も受けることができます。

※保健所では常時エイズや性感染症に関する相談に応じえています。心配があれば検査・相談をしてください。

◎問合せ 西多摩保健所保健対策課感染症対策係 ☎ 042-8122-6141

多摩川上流域の山林を購入します

東京都水道局では、林業不振などにより手入れができず、所有者が手放す意向のある民有林を購入しています。

詳しくは「平成28年度民有林購入のご案内」または東京都水道局ウェブサイトをご覧ください。

平成28年度の主な公募要件は次のとおりです。

▼対象地域 多摩川と日原川との合流点より上流域／対象山林 人工林または人工林を含む山林／面積要件 次の①

① 5ヘクタール以上のまとまった人工林を含む山林

② 1ヘクタール以上5ヘクタール未満のまとまった人工林を含み、かつ、水道水源林に接している山林

平成28年度公募期間 平成29年3月31日(金)まで

◎問合せ 東京都水道局水源管理事務所管理課 ☎ 0428-121-3894・3907

不法電波はいけません！

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いまししょう。

◎問合せ 関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害：☎ 03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害：☎ 03-6238-1945

●地上デジタルテレビ放送の受信相談：☎ 03-6238-1944

5月のテレビはむら

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送 055 チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間(30分)■

①午前9時～②午後5時～③午後9時～
※毎週土曜日に限り、「TCN」地上デジタル放送 101 チャンネルでも放送を行っています。(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)
※最近の番組は、市公式サイトで動画配信しています。

問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 505

春祭り特別番組 奈賀町の祭り

桜の花が咲き誇る4月初め、羽村市内6つの神社で「春祭り」が行われました。

この時期は、市内のいたるところで、心地よい囃子の音が響き渡ります。今年は、玉川神社を拠点とする奈賀町の祭りに密着しました。



トピック はむら花と水のまつり2016 後期 チューリップまつり

関東最大級、64品種・40万本のチューリップが咲き誇る「チューリップまつり」。

今年も色とりどりの花を咲かせ、訪れた人の目を楽しませてくれました。たくさんの人でにぎわう会場の様子をレポートします！



中央児童館(金) ☎ 554-4552
 西児童館(火) ☎ 554-7578
 東児童館(水) ☎ 570-7751
 図書館(木) ☎ 554-2280
 ゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
 ※ () は休みの日

こくろ

■中央児童館 手作りおもちゃ教室
 飛び出す絵

ちよつとした細工をすると、開いた紙から絵が飛び出すおもちゃが作れます。

日時 5月14日(土)

①午前10時②午後1時

対象 幼児・小学生

※小学校に入る前の子どもは保護者の方といっしょに来てください。

参加費 無料

講師 おもちゃ病院ねしまし

※当日、中央児童館へ来てください。

※同時に行う「おもちゃの病院」では、おもちゃについての話もしま

す。保護者の方もいっしょにお越しください。

■中央児童館 手作り教室「メロンパン風バスケット」

日時 6月4日(土)

午後1時30分～3時

対象 羽村市に住んでいる小学生

18さいの方

定員 20人(先着順)

参加費 40円(材料費)

持ち物 上履き・エプロン・三角巾・手ふきタオル・飲み物(お茶)

申込み 5月17日(火)～31日(火)(金曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、自分で電話するか中央児童館へ来てください。

みる

■ゆとろぎ 子ども映画会

日時 5月8日(月)午前10時30分～11時30分

入場料 無料

上映作品 ミッキーマウスのキャノンピングカー／狼森とざる森、め

すと森／タマ&フレンズくぼくのお気に入り(変更の場合あり)

企画・運営 はむら16mm映像研究会

※当日、ゆとろぎへ来てください。

■中央児童館 星間の月の観測会

日時 5月11日(水)午後4時～4時30分

対象 小学生18さいの方

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。

※天気が悪い場合は、中止します。

■中央児童館 ファミリー天体観測会

日時 5月11日(水)午後8時～9時

対象 小学生18さいの方

※中学生までの子どもは、保護者と

いっしょに来てください。

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。

※天気が悪い場合は、中止します。

中止するかどうかは当日の午後3時に決定します。中央児童館に確認してください。

■中央児童館のプラネタリーの映像シ

テムが変わりました

星空ひろばなどで上映される映像が新しくなりました。ぜひ利用してください。

■星空ひろば

日時 毎月第1・3・5水曜日、毎週日曜日の午後3時30分から30分程度

※小学校に入る前の子どもは保護者

の方といっしょに来てください。

あそぶ

■東児童館 スポーツの日「ライ

ックツと縄跳びをしよう」

日時 5月25日(水)午後3時～4時

対象 小・中学生

※当日、東児童館へ来てください。

きく

■図書館 おはなし会

季節に合わせた楽しいおはなしを

用意して待っています。友だちやお

うちの人を誘って、聞きにきてくだ

さい。

■本館 幼児向け

大型紙芝居「もぐらバス」などを

行います。

日時 5月14日(土)午前11時

■本館 小学生向け

ストーリーテリング「おにの子こ

づな」などを行います。

日時 5月21日(土)午前11時

■川崎分室「あはなし会

大型絵本「そらめくんのベッド」

などの読み聞かせを行います。

日時 5月25日(水)午後3時

※当日、直接会場へ来てください。

■ 5 月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	5月12日(木) 6月2日(木)	午後1時30分～ 4時	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎ 541 ※相談は面接により 行っています。電話 相談は受け付け ていません。
税務相談 (予約が必要です)	5月10日(火) 6月7日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等 暮らしの手続き相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	5月24日(火) 7月12日(火)		
住宅建築 なんでも相談 (予約が必要です)	17日(火)		
行政・人権 身の上相談	19日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・ハングル) (予約が必要です)	13日(金)・27日(金)	午後1時30分～ 3時30分	
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	5月11日(木) 20日(金) 28日(土) 6月1日(木) 10日(金) 25日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます。	＜羽村市＞ 18日(水)	午後1時30分～ 4時30分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ☎ 541
	＜福生市＞ 11日(水)・25日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	12日(木)・26日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	19日(木)	午前10時～11時	健康相談：☎ 627 育児相談：☎ 626
特別金融相談 (前日までに予約)	10日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140
羽村駅西口 土地区画整理事業 に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午 午後1時～5時15分	羽村駅西口 土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111 ☎ 641
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・ 555-1111 ☎ 197
介護相談			地域包括支援センター あさひ 555-8815
ひとり親・ 女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課 555-1111 ☎ 239
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	しらうめ保育園 555-1019 各私立保育園
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・木・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者(児)相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	地域活動 支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (身体障害) 28日(土) (精神障害) 24日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング (精神障害)のみ フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	25日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉センター 554-0304

□ 祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯 (平成28年4月1日現在)

男 28,541人 (-1)
女 27,740人 (18)
計 56,281人 (17)
世帯数 25,398世帯 (76)
() は前月比

■ 3月中の異動人口

出生 36人／死亡 39人
転入 412人／転出 392人
問合せ 市民課受付係 ㊦ 123

■ 税金などの納期

■ 平成28年度

固定資産税・都市計画税 (第1期)

軽自動車税 (全期)

→ 5月31日(火)

問合せ 納税課納税担当 ㊦ 190

■ 雇用対策職業・創業支援相談

■ 5月の実施日時

□ 雇用対策職業相談 5月11日(水)・25
日(水)午後1時30分～4時30分
※ハローワーク青梅との共同事業です。
ハローワーク青梅職員による相談や、
企業へのアポイントメント、紹介状
の作成も行います。

会場 産業福祉センター2階会議室
☎ 579-0156 (実施日のみ)

□ 創業支援相談 5月11日(水)・27日(金)
午後1時～5時 (前々日までに予約)

会場 産業福祉センター1階 i サロン
問合せ 産業振興課商工観光係 ㊦ 658

■ 5月のおしゃべり場

情報交換・出会い・友だちづくりの
場として、ぜひ参加してください！

■ テーマ おむつはずれ

□ 西児童館 5月13日(金)

□ 東児童館 5月17日(火)

□ 中央児童館 5月19日(木)

時間 午前10時30分～11時30分

問合せ 子ども家庭支援センター
☎ 578-2882

■ 夜間校庭使用受付 (6月分)

受付期間 5月15日(日)～25日(水)

受付時間 午前9時～午後9時

受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033



5 月前半の休日診療

1 日(日)		
[休日]	横田クリニック	☎ 554-8580
[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科]	ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
3 日(火) 憲法記念日		
[休日]	山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科]	本田歯科医院	☎ 554-5902
4 日(水) みどりの日		
[休日]	わかくさ医院	☎ 579-0311
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	平三歯科医院	☎ 554-0066
5 日(木) こどもの日		
[休日]	小作駅前クリニック	☎ 578-0161
[準夜]	高水医院 (瑞穂町)	☎ 557-0028
[歯科]	森谷歯科医院	☎ 555-9872
8 日(日)		
[休日]	小崎クリニック	☎ 554-0188
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904
15 日(日)		
[休日]	いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)
問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または志摩設備工業㈱ (☎555-3063) へ



収藏品ファイル

その37 シリーズ 養蚕で使った道具② 「桑扱き機」

写真の桑扱き機は、蚕のえさにする桑を葉と枝に分けるための道具です。木でできた台に金属の部品が垂直に付いています。この金属の部分に、収穫した桑を枝ごとはさんで引き抜くようにして使います。

郷土博物館で実物を展示しています。ぜひお越しください。

▶ 桑扱き機



市	市役所	☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所(出)	☎ 554-8320
	三矢会館連絡所(出)	☎ 554-8214
	小作台連絡所(出)	☎ 554-9656
ゆ	生涯学習センターゆとろぎ(出)	☎ 570-0707
図	図書館(出)	☎ 554-2280
	※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(木)(日)	
ス	スポーツセンター(月)	☎ 555-0033
フ	スイミングセンター(月)	☎ 579-3210
弓	弓道場(月)	☎ 555-9255
郷	郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水	水道事務所(出)	☎ 554-2269
コ	コミュニティセンター	☎ 554-8584
活	市民活動センター(出)	☎ 555-1111

福	福祉センター	☎ 554-0304
い	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
介	地域包括支援センター市役所内(出)	☎ 579-7785
	地域包括支援センターあさひ(出)	☎ 555-8815
保	保健センター(出)	☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農	農産物直売所	☎ 579-5467
動	動物公園(月)	☎ 579-4041
リ	リサイクルセンター(出)	☎ 578-1211
消	消費生活センター(出)	☎ 555-1111
子	子ども家庭支援センター(出)	☎ 578-2882

中	中央児童館(金)	☎ 554-4552
西	西児童館(火)	☎ 554-7578
東	東児童館(木)	☎ 570-7751
区	羽村駅西口土地区画整理事務所(出)	☎ 570-7474
斎	富士見斎場	☎ 555-6269
瑞	瑞穂斎場	☎ 557-0064
フ	フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
病	公立福生病院	☎ 551-1111
給	羽村・瑞穂地区学校給食センター(出)	☎ 554-2084
自	自然休暇村	☎ 0551-48-4017
シ	シルバー人材センター(出)	☎ 554-5131

※ () 内は休館日

5

月前半のカレンダー

1 日(日)	市 土・日窓口開庁 リ 粗大ごみの直接持込受付 ▶ 午前9時～正午、午後1時～4時
2 日(月)	
3 日(火)	憲法記念日
4 日(水)	みどりの日
5 日(木)	子ども入園無料 ▶ 午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで) 子どもプール2時間無料 ▶ 午前9時～午後8時50分(入場は午後8時30分まで)
6 日(金)	
7 日(土)	市 土・日窓口開庁
8 日(日)	市 土・日窓口開庁 ゆ 子ども映画会 ▶ 午前10時30分～11時30分
9 日(月)	
10 日(火)	東 こぐまひろば ▶ 午前11時～
11 日(水)	西 あそびのポケット ▶ 午前11時～
12 日(木)	市 手話通訳 ▶ 午前9時～正午 中 こぐまひろば ▶ 午前11時～
13 日(金)	西 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
14 日(土)	市 土・日窓口開庁 第46回青空市 ▶ 午前9時～正午(富士見公園Cグラウンド) 中 手作りおもちゃ教室 ▶ 午前10時～、午後1時～ 中 おもちゃの病院 ▶ 午前10時～、午後1時～ 図 幼児向けおはなし会 ▶ 午前11時～
15 日(日)	市 土・日窓口開庁 保 はむら健康の日 ▶ 午前10時～午後2時

❖ 愛の献血にご協力を ❖

日 時 5月12日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時

会 場 羽村駅東口バスロータリー

対 象 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳のときに献血経験のある方に限ります。)

❖ チューリップ球根の掘取り ❖

日 時 5月9日(月)・12日(木)・13日(金)・15日(日)・16日(月)
の午前9時～正午

集合場所 踊子草公園(根がらみ前水田横)

※詳しくは、6ページをご覧ください。