



紅葉の清里をバスと小海線で巡る

現地ガイドつき



自然休暇村 紹介事業(宿泊) 参加者募集

羽村市から自動車で片道2時間弱、雄大な自然に囲まれた八ヶ岳南麓。中でも観光名所が集まる山梨県北杜市の清里高原に羽村市自然休暇村があります。

今回、休暇村周辺の観光スポットを巡り清里の素晴らしさ、休暇村の施設を知っていただくための宿泊紹介事業を行います。

日時 11月18日(土)～19日(日)の1泊2日(雨天決行)

集合・解散場所 羽村市役所

行程 18日(土)(1日目)…羽村市役所(午前7時30分出発予定)⇒清里周辺観光、工場見学など(予定)⇒昼食(持参)⇒清里周辺観光⇒休暇村到着(午後4時予定)⇒休暇村施設を見学⇒入浴、夕食、天体観測など
19日(日)(2日目)…自然休暇村(午前9時出発予定)⇒小海線へ乗車し野辺山へ(2駅乗車)⇒野辺山周辺を観光⇒休暇村でそば打ち体験(昼食)⇒休暇村周辺観光⇒羽村市役所(午後6時到着予定)

※詳しくは、募集チラシをご覧ください。

※1日目の昼食は各自用意してください。2日目の昼食は休暇村で自分で打ったそばを食べます。

※帰路のバスの中で、休暇村利用促進のための簡単なアンケートに答えていただきます。

対象 市内在住・在勤・在学の方(1組2～4人のグループ単位)で、過去に本紹介事業(日帰り・宿泊を含む)に参加したことのない方(未成年の方は、小学生以上で保護者同伴に限ります)

定員 22人(最少催行人数10人)

※応募多数の場合は抽選で参加者を決定し、10月25日(木)までに電話でお知らせします。

参加費 1人7,100円(小学生は4,870円)(宿泊・夕食・朝食代込み)

※小海線運賃、そば打ち体験費(2日目昼食)として別途1人1,500円程度がかかります。

※11月13日(月)以降にキャンセルした場合は、参加費の全額をお支払いいただきます。

申込み・問合せ 10月23日(月)午後5時までに、電話・Eメールまたは直接地域振興課地域振興係☎203へ☎s107000@city.hamura.tokyo.jp(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

※Eメールの場合は、件名を「自然休暇村紹介事業申込み」、本文に参加希望の方(グループ全員)の「住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号」を入力してください。

※募集チラシは、市公式サイトに掲載するほか、市役所1階案内・2階地域振興課窓口、市役所各連絡所で配布しています。

来年に向けて！
パッシオンフルーツで
グリーンカーテン作り

現在、市役所青梅線側玄関横にパッシオンフルーツのグリーンカーテンを設置しています。このカーテンの提供元でもある「エコネットはむら」の会員が講師となり、来年の夏に向けてグリーンカーテン作り講習会を行います。

パッシオンフルーツは、これから苗を作ることができます。来年はぜひグリーンカーテンに挑戦しましょう。

日時 10月22日(日)午前9時30分～11時30分

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

対象 グリーンカーテンに関心のある方

定員 30人(先着順)

※直接会場へお越しください。

参加費 無料

講師 大崎玄さん、倉地篤子さん、松崎博満さん

※講習会参加者には、パッシオンフルーツの苗用の枝をプレゼント！

問合せ 環境保全課環境保全係☎225



▲グリーンカーテン

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業 走り方教室 初心者編と競技力向上編参加者募集

運動初心者の小・中学生と、日ごろから部活動などのスポーツに取り組んでいる小・中学生を対象に走り方教室を行います。国際陸上連盟のコーチなどが指導します。

正しく走ること、スポーツの基本です。走り方を正しく学び自分の運動能力を最大限に引き出しましょう。

初心者編

日時 第1部：10月29日(日)、11月26日(日)、第2部：12月10日(日)、平成30年1月14日(日)

※いずれも午前10時～11時

対象 日ごろスポーツをしていない小・中学生

○第1部：市内在住の小学校1～3年生

○第2部：市内在住の小学校4年生～中学校3年生

定員 第1部：80人、第2部：70人

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業 第1回歩き方教室参加者募集

運動初心者や、普段から運動をしている方向けの歩き方教室を行います。正しいフォームのウォーキングを身に付けられるよう、実際に歩いて参加者全員にアドバイスします。

日時 10月28日(土)午前10時～正午

会場 富士見公園

※雨天の場合はスポーツセンター

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 50人程度

競技力向上編

長距離走や短距離走だけでなく、投てきや跳躍などのアドバイスもあります。

日時 10月29日(日)、11月26日(日)、12月10日(日)、平成30年1月14日(日)の午後1時～2時30分

対象 日ごろスポーツをしている小・中学生

定員 70人

共通事項

会場 富士見公園陸上競技場

参加費 無料

服装・持ち物 運動できる服装・飲み物

指導 国際陸上連盟コーチなど

申込み・問合せ 10月20日(金)までに、電話または直接

スポーツセンターへ ☎555-0033 (祝日以

外の月曜日を除く午前9時～午後5時)

参加費 無料

服装・持ち物 運動できる服装・飲み物・筆記用具

指導 NPO法人東京都ウォーキング協会

申込み・問合せ 10月20日(金)までに、電話または直接

スポーツセンターへ ☎555-0033 (祝日以

外の月曜日を除く午前9時～午後5時)

※第2回歩き方教室は、12月23日(土)に行います。詳

しくは、今後の広報はむらでお知らせします。

第53回

フィールドゴルフ大会&初心者講習会

フィールドゴルフ大会

日時 10月21日(土)午前9時30分～正午(雨天中止)

対象 市内在住・在勤の方

参加費 200円(当日集金)

初心者講習会

フィールドゴルフ初心者を対象に、講習会を行います。フィールドゴルフを始めてみたい方、フィールドゴルフってどんなスポーツなんだろうと気になっている方は、気軽に参加してください。用具は貸し出します。

日時 10月21日(土)午前9時30分～11時(雨天中止)

定員 10人(先着順)

参加費 100円(当日集金)

共通事項

受付日時 10月21日(土)午前8時45分～9時

会場 富士見公園グラウンド

※運動に適した服装・靴でお越しください。

主催 羽村市スポーツ推進委員協議会

申込み・問合せ 10月1日(日)～13日(金)に「住所・氏名

(ふりがな)・電話番号・生年月日」を電話・ファク

ス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ ☎55

5-0033 ㊟554-9974

☎5705005@city.hamura.tokyo.jp

※当日申込みはできません。

※電話・直接の場合は10月2日(月)を除く午前9時～午

後5時です。