

介護予防・生活支援サービス事業短期集中型サービスを開始します

いつまでも自立した生活を送るために、自身の体力に合った介護予防教室を利用してみませんか？

利用期間 3～6か月

対象 要支援認定を受けている方または基本チェックリスト（＊）で一定の内容に該当する方

（＊）心身の状況や生活についてのアンケートです。介護予防・生活支援事業の利用に該当するかどうかを判断するために高齢福祉介護課の窓口で行っています。

費用 無料

訪問型サービス

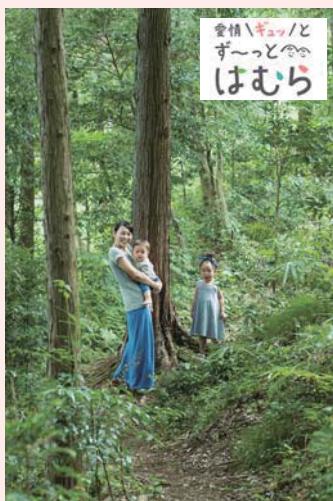
□生活動作向上プログラム：外出が減った、体力が落ちても家事を自分でやり続けたい方などに、理学療法士、作業療法士などが週に1回、1時間程度の家庭訪問をし、生活動作をスムーズにする訓練を行います。

□接骨院の転倒予防教室：転倒を防止し、歩行力を付けたい方向けに市内4か所の接骨院で柔道整復師が指導をします。午後0時30分～2時の1時間程度です。※いざれも事前に主治医の承諾を得て利用してください。

申込み・問合せ 電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係内178へ（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

通所型サービス

□通所型体力向上教室：筋力トレーニングをしたい、誤嚥性肺炎予防の口の体操を身に付けたい、人との交流を増やしたい方など向けの教室です。健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士などが毎週火曜日の午前9時30分～11時30分にコミュニティセンターで行います。



愛情ハムラ

はむらの家族「愛情ハムラ」

問合せ シティプロモーション推進課シティプロモーション係内342

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただきます。今月は「青柳さんから一言」

1年前に横浜市から引っ越してきました。

羽村市は公園が多くて、外で遊ぶ機会が増えました。自然の中で遊べる公園もあってとても魅力的です。四季を感じられるイベントも多く、都心へも電車1本で行ける、緑と水の豊かな羽村市は、家族で暮らすのにちょうどいい場所です。

「子育てしやすいまち」羽村市の魅力や市民記者が取材して書いた記事を市公式PRサイトで公開しています。詳しくは「愛情はむら」で検索してください。

撮影場所 グリーントリム公園

リサちゃんといくるちゃんの 分別わかるかな？ <ビン、カンの分別、 わかるかな？の巻>

1:資源B(資源)…中身の商品を購入するためのもの
2:資源器のうち
3:資源の中身のうちの「資源」を資源のうちの資源として扱う
4:資源の中身のうちの「資源」を資源のうちの資源として扱う



地域包括支援センターが3か所に！

10月1日、3か所目の地域包括支援センターあゆみを開設します。開設に伴い、各センターが担当する地区も変わります。

介護・健康のこと、近所の高齢の方のことなど、住んでいる地区を担当する地域包括支援センターへ相談してください。

羽村市地域包括支援センター あゆみ（在宅医療・介護連携支援センター併設）

所在地 富士見平1-3-1工ム
マンション1階A号室

羽村市地域包括支援センター (市役所内)

担当区域 栄町、緑ヶ丘
受付日時 月～金曜日の午前8時
30分～午後5時（祝日、年末年始
を除く）

電話番号 **☎ 5555-1111**
(内 195～198)

所在地 緑ヶ丘5-2-1

羽村市地域包括支援センター あさひ

担当区域 川崎（武藏野）、川崎、
五ノ神（武藏野）、五ノ神、羽（武
藏野）、神明台、富士見平、双葉
町、横田基地内

受付日時 月～金曜日の午前8時
30分～午後5時（祝日、年末年始
を除く）

問合せ 高齢福祉介護課地域包括
支援センター係内
195

電話番号 **☎ 5555-8815**

羽村市地域包括支援センター あゆみ（在宅医療・介護連携支援センター併設）

担当区域 羽東、羽中、羽加美、羽
西、玉川、小作台、羽（清流）

受付日時 月～金曜日の午前8時
30分～午後5時（祝日、年末年始
を除く）

電話番号 **☎ 570-11200**

所在地 羽加美1-9-2

地域包括支援センターは、高齢 の皆さんの暮らしを支援します！

地域包括支援センターでは、高
齢の方が住み慣れた地域で暮らし
続けられるよう支援しています。

支援の内容は、関連機関や地域の
方と連携を取りながら、生活全般
に係る相談への対応や、権利擁護
メントやケアマネジャーへの支
援を行っています。

なぜ犬の鑑札と狂犬病予防注射済票 を装着するの？

犬の飼い主には、犬の鑑札と狂犬病予
防注射済票を飼い犬に装着することが法
律により義務付けられています。これら
は登録された犬もしくは狂犬病予防注射
を受けた犬であることを証明するための
標識ですので、必ず飼い犬に着けておか
なければなりません。鑑札には登録番号
が記載されています。

もしも飼い犬が迷子になつても、装着
している鑑札から確実に飼い主の元に戻
すことができます。

回答方法・問合せ 10月20日(金)までに、最

も気に入った鑑札のタイプを1つ選ん
で、電話・Eメールまたは直接環境保全

課環境保全係内
225へ

✉ s205000@city.hammura.tokyo.jp

※Eメールの場合、件名に「犬鑑札アン
ケート タイプ○」と入力してください
(メール本文の記入不要)。

※電話・直接の受付時間は、土・日曜日、
祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

犬の鑑札に関するアンケートを行います！

市では、犬の鑑札の装着率向上のため、
来年度から従来よりもコンパクトなタイ
プの鑑札への変更を検討しています。犬
の鑑札に関するアンケートにご協力をお
願いします。

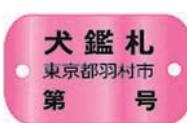
犬鑑札デザイン案



タイプ①（現在）
サイズ約 31.5 mm
× 29.5 mm



タイプ②（ドッグタグ型）
サイズ約 20 mm × 30 mm



タイプ③（角型）
サイズ約 15 mm
× 25 mm



タイプ④（ハート型）
サイズ約 20 mm
× 23 mm

※デザイン案は現時点のものです。今後変更となる可能性があります。

※素材はステンレスまたはチタンとなります。