

休日診療の変更

広報はむら 11月1日号でお知らせした休日診療に、変更がありました。

(変更前)
9日(日) [歯科] 森谷歯科医院 555-9872
30日(日) [歯科] あさひ公園通り歯科医院 555-7904

(変更後)
9日(日) [歯科] あさひ公園通り歯科医院 555-7904
30日(日) [歯科] 森谷歯科医院 555-9872

問合せ 健康課(保健センター内) 627

⑤十分な休養とバランスのとれた栄養を取る。
⑥予防接種を受け、重症化を防ぐ。

受診の時は事前に電話を

発熱などの症状がある方は、医療機関に電話をしてから受診してください。高齢の方、基礎疾患のある方、妊娠している方などは早めに医療機関に電話しましょう。

問合せ 健康課(保健センター内) 624

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時～午後5時。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

もしも高齢の方への虐待を見かけたら?もしも認知症になつて、お金の管理ができなくなつたら?暮らしの中の気になる「もしも」について、社会福祉士が解説します。

「虐待防止と成年後見制度」

聞いておきたい!もしもの話

もしくは高齢の方への虐待を見かけた

ができないなら?もしも認知症になつて、お金の管理

指定収集袋(燃やせるごみ袋)に広告を掲載しませんか



詳しくはこち
(市公式サイト)



■広告掲載枠・掲載料・袋の種類

燃やせるごみ専用袋	掲載位置	広告の大きさ	掲載料
小(10ℓ)	本体	表面中央部(図1)	13cm×17cm
	外袋	表面中央部(図2)	9cm×14cm
中(20ℓ)	本体	表面中央部(図1)	15cm×25cm
	外袋	表面中央部(図2)	5cm×21cm
大(40ℓ)	本体	表面中央部(図1)	19cm×28cm
	外袋	表面中央部(図2)	6cm×21cm

掲載の決定

基準に基づき審査します。応募多数の場合は、要綱に定める優先順位により決定します。

提出先・問合せ 生活環境課(205)

〒205-8601(所在地記載不要)

✉ s208000@city.hamura.tokyo.jp

④発熱や咳など、普段と異なる症状がある時は、外出を控える。

③室内ではこまめに換気をする。

②外出後など、流水・石鹼で、こまめな手洗い・消毒をする。

①着用が効果的な場面でマスクを着用する。

・咳やくしゃみが出る時

・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

・通勤ラッシュなどで混雑した電車・バスに乗車する時

・感染拡大時に混雑した場所に行く時

・外出後など、流水・石鹼で、こまめな手洗い・消毒をする。

・室内ではこまめに換気をする。

④発熱や咳など、普段と異なる症状がある時は、外出を控える。

③室内ではこまめに換気をする。

②外出後など、流水・石鹼で、こまめな手洗い・消毒をする。

・咳やくしゃみが出る時

・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

・通勤ラッシュなどで混雑した電車・バスに乗車する時

・感染拡大時に混雑した場所に行く時

・外出後など、流水・石鹼で、こまめな手洗い・消毒をする。

・室内ではこまめに換気をする。

④発熱や咳など、普段と異なる症状がある時は、外出を控える。

③室内ではこまめに換気をする。

②外出後など、流水・石鹼で、こまめな手洗い・消毒をする。

・咳やくしゃみが出る時

・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

・通勤ラッシュなどで混雑した電車・バスに乗車する時

・感染拡大時に混雑した場所に行く時

・外出後など、流水・石鹼で、こまめな手洗い・消毒をする。

・室内ではこまめに換気をする。

④発熱や咳など、普段と異なる症状がある時は、外出を控える。

③室内ではこまめに換気をする。

②外出後など、流水・石鹼で、こまめな手洗い・消毒をする。

・咳やくしゃみが出る時

・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

・通勤ラッシュなどで混雑した電車・バスに乗車する時

・感染拡大時に混雑した場所に行く時

・外出後など、流水・石鹼で、こまめな手洗い・消毒をする。