

人生100年時代の生きがいと ウェルビーイング

～地域での学びとつながりの生涯学習～

受講料
無料

自分の学びが地域を変える。

個々の自発的な学習活動は、個人としての「ウェルビーイング」をもたらし、学習を通した交流は、社会全体の「ウェルビーイング」につながります。

本講座では、生涯学習を通した“交流”と“協働”による地域社会の未来について、皆さんと共に探ります。



ウェルビーイングとは…

身体的にも精神的にも社会的にも
全てが満たされ、自分らしく幸せ
に生きている状態のこと。

令和8年3月21日(土) 14:00～15:20

プリモホールゆとろぎ 地階 レセプションホール

きよはら けいこ

講 師

清原 慶子 さん

杏林大学 客員教授、前 三鷹市長

文部科学省 中央教育審議会委員『生涯学習分科会』分科会長

こども家庭庁 参与

総務省行政評価局アドバイザー



定 員

60人(申込順)

申込方法

申込フォーム または ゆとろぎ窓口(午前9時～午後8時)

▶1月17日(土)9:00から申込開始

※申込後にキャンセルをされる場合は、講座開催日の2日前までに

下記問合せ先へ必ずご連絡ください。



▲申込みはこちらから



問合せ
申込み

プリモホールゆとろぎ 042-570-0707
〒205-0003 東京都羽村市緑ヶ丘1-11-5
s706000@city.hamura.tokyo.jp
月曜休館、ただし祝日は開館



感じる ゆとろぎ
つながる ゆとろぎ

同日開催

生涯学習祭

～日常の楽しみが見つかる特別な一日～
日頃ゆとろぎで活動している音楽や絵画、
押し花アート、パレエなど約20団体の活動を
見学・体験することができます。

日時：3月21日(土)10:00～15:30

会場：ゆとろぎ館内各部屋

事前申込不要。直接会場へお越しください。
詳細は市公式サイトをご覧ください。