

# 人生100年時代の生きがいと ウェルビーイング

～地域での学びとつながりの生涯学習～



受講料  
無料

自分の学びが地域を変える。

個々の自発的な学習活動は、個人としての「ウェルビーイング」をもたらし、学習を通じた交流は、社会全体の「ウェルビーイング」につながります。

本講座では、生涯学習を通じた“交流”と“協働”による地域社会の未来について、皆さんと共に探ります。

ウェルビーイングとは…

身体的にも精神的にも社会的にも  
全てが満たされ、自分らしく幸せ  
に生きている状態のこと。

令和8年 **3月21日(土)** 14:00～15:20

プリモホールゆとろぎ 地階 レセプションホール

講師

きよはら けいこ  
**清原 慶子 さん**

杏林大学 客員教授、前 三鷹市長  
文部科学省 中央教育審議会委員『生涯学習分科会』分科会長  
こども家庭庁 参与  
総務省行政評価局アドバイザー



定員

**60人(申込順)**

申込方法

**申込フォーム または ゆとろぎ窓口** (午前9時～午後8時)

▶1月17日(土)9:00から申込開始

※申込後にキャンセルをされる場合は、講座開催日の2日前までに  
下記問合せ先へ必ずご連絡ください。



▲申込みはこちらから



問合せ  
申込み

プリモホールゆとろぎ 042-570-0707  
〒205-0003 東京都羽村市緑ヶ丘1-11-5  
s706000@city.hamura.tokyo.jp  
月曜休館、ただし祝日は開館



同日開催

生涯学習祭

～日常の楽しみが見つかる特別な一日～

日頃ゆとろぎで活動している音楽や絵画、  
押し花アート、パレエなど約20団体の活動を見学・体験することができます。

日時：3月21日(土)10:00～15:30  
会場：ゆとろぎ館内各部屋

事前申込不要。直接会場へお越しください。  
詳細は市公式サイトをご覧ください。