

広報 はむら

2026
1.15
No.1157

広報 はむら 令和 8 年 1 月 15 日号

令和 8 (2026) 年 1 月 15 日発行 第 1157 号 URL = <https://www.city.hamura.tokyo.jp/>
 【発行】羽村市 【編集】羽村市秘書広報課 〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘 5-2-1 ☎ 042-555-1111 ⑤ 336 FX 042-554-2921
 ☎ s102000@city.hamura.tokyo.jp

愛情ギュッとず〜っとはむら

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員・募集人数 費 費用 主 主催 共 共催 申 申込み 問 問合せ



市内の市民活動団体などを支援するページです。掲載を希望する方は、市公式サイトに掲載基準を確認の上、地域振興課に申し込んでください。詳しくは、担当に問い合わせてください。



▲団体のひろば
(市公式サイト)

担当 地域振興課市民活動センター係 ⑥ 632

催し物

●中国連続ドラマ学習会（リスニング重視）

中国版「家売るオンナ」のセリフを通して、中国語を学びます。

日 2 月 8 日(日)午後 2 時～4 時 会 プリモホールゆとろぎ 対 中国語学習者（中～上級） 定 5 人（申込順） 主 中文映画クラブ
 申・問 主 ☎ movie@allkenkou.com

●ジュニアスキー教室&スキー競技会

初めての方でも気軽に参加できます。楽しく滑りましょう！

日 3 月 14 日(土)～15 日(日) 会 長野県菅平高原スキー場 対 小学校 4 年生～高校 3 年生（大人同行不可）
 定 ジュニアスキー教室：35 人（申込順） 費 小学生 20,000 円、中学生・高校生 21,000 円（リフト代込み、レンタル代は別途） 主 羽村市スキー連盟 申 1 月 24 日(土)午前 10 時から、羽村市スキー連盟ウェブサイトへ (<http://www.hamura-ski.jp>)
 問 梅津 ☎ hamuraski.2026@gmail.com

会員募集

●Strobo Wing

ダンスをしたことがない小学生を対象にしたダンス教室です。

日 水曜日①午後 4 時 30 分～5 時 30 分 ②午後 5 時 40 分～6 時 40 分 会 S & D スポーツパーク富士見クラブハウス（ミーティングルーム） 対 ①小学校 1～3 年生 ②小学校 4～6 年生 定 各 15 人
 費 4,400 円（月額） 申・問 藤原 武鋭 ☎ 555-4342

●太極拳 けやき

太極拳で心と体のバランスを取り、健康と長寿を目指しましょう。

日 木曜日午前 10 時～11 時 30 分、金曜日午後 1 時 30 分～3 時 会 S & D スポーツパーク富士見クラブハウス（ミーティングルーム） 対 高校生以上
 定 各 20 人 費 6,600 円（12 回）
 申・問 藤原 武鋭 ☎ 555-4342



催し物、会員募集の内容については、各団体に問い合わせてください。

羽村市国民健康保険加入者対象

無理なく続けて、確実に結果を出す方法～着実にやせたい方の減量セミナー～

▶生活習慣病の改善・予防を目的とした講座です。運動は実践を交えながらお伝えします。

特定健診の結果をお持ちになった方は、個別相談もできます。

日 時 2 月 17 日(火)午後 2 時～3 時 30 分
 会 場 プリモホールゆとろぎ講座室 1
 対 象 40～74 歳で、セミナー当日に羽村市国民健康保険に加入している
 定 員 10 人程度（申込順）

※当日は特定保健指導対象者 20 人と合同実施予定

持ち物 飲み物、筆記用具、令和 7 年度の特健康診査の結果（持っている方）、動きやすい服装・靴
 ※室内履きは不要です。

講 師 神谷 具巳さん（健康運動指導士、医療法人社団和風会メディカルフィットネス事業部）

申込み・問合せ 1 月 15 日(木)から、電話または直接、健康課（保健センター内）⑥ 626 へ



市公式サイト



羽やすめ



X



Facebook



Instagram



YouTube



LINE



市役所への問合せ受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時です。各団体の情報は市公式サイトでも紹介しています。