



(公財) 明治安田こころの健康財団との連携事業

子育て応援動画



羽村市では、子育てに関する動画を配信しています！
視聴時間は約12～15分間です。ぜひ、ご覧ください♪

配信期間：令和8年9月30日まで

子育てに必要な『頼るスキル』の磨き方

本当は
SOSを出したい
のに…

神奈川県立保健福祉大学
大学院教授・産婦人科医師

吉田 穂波 先生



お父さんのための子育て講座

日本女子大学人間社会学部
心理学科教授

塩崎 尚美 先生

こどもは
どう発達して
いくの？

パパだからこそ
できることって
あるのかな？

かんしゃくの
原因を
知りたい

かんしゃくの対応に困っていませんか？

言語聴覚士・保育士

三輪 桃子 先生

効果的な
対応方法は？



困った行動への対応とほめる子育て

あきやま子どもクリニック 院長

秋山 千枝子 先生

ほめる
子育てを
したい

つい
自分の怒りに
飲み込まれて
しまう

アンガーマネジメント(高学年編)

前は 一般社団法人Omoshiro

相談員支援専門員

武田 菜里 先生

言うことを
聞いてくれた
のに…



子育て情報誌

あのね・・・



令和8年 6月1日発行 No.49
羽村市こども家庭センター

おしゃべり場(掲示板)

皆さんが育児で感じたこと疑問に思ったこと、子育ての悩みやヒント、子育てあるあるなどを記入して共有してみませんか？

地域の皆様ならではの情報やコメントがありますので、ぜひお気軽に見に来てください！質問も回答も、つぶやきもお待ちしております♪



実施日時：午前9時から正午

(書き込みは子育て相談員在席日にできます)

★中央児童館：火・木・土

★東児童館：火・金・日

★西児童館：月・水・金



おしゃべり場 掲示板

子育ての
リフレッシュ方法を
教えてください。

通院先で
よい病院
ありませんか？

自分の子が一番だと
思って子育てしてくだ
さいね。泣いてもかわ
いいですよ。

簡単な離乳食
のレシピを教
えてください。

保育園への
登園しぶり
について…

引っ越してきました。
おすすめの遊び場
はありますか？

雨の日、夏に
おすすめの
遊び場は？



♪ 子育て応援コラム ♪

きょうだいゲンカについて ～どう対応したらいいの?～

きょうだいがいると、さっきまで仲良く遊んでいたのに、急に取り合いになったり、泣いたり怒ったり…。毎日のようにこんなゲンカが続くと、それに対応する大人もしんどくなることもあると思います。

ただ、こうしたやり取りも子供にとっては大事な意味のある経験のひとつです。自分の気持ちを出したり、相手の思いに気づいたり、時にはうまくいかないことを経験しながら、人との関わり方を少しずつ学んでいきます。また、「貸して」「あとでね」と伝えることや順番を待つ経験を重ねる中で、気持ちを調整する力も育っていきます。うまくいかない場面があるからこそ、どうしたらよかったのかを考えるきっかけにもなります。

でも、怪我につながりそうなときや、どちらか一方が強くと我慢しているようなときには、大人が間に入ることも大切です。「ストップしようね」といったん止めたり、「どうしたかったの?」とそれぞれの気持ちを受け止めながら、やり取りを整理していきます。そして、少し落ち着いてから、「こう言えたらよかったね」と具体的な言葉を添えていけると、次のやり取りにつながりやすくなります。

毎日の中で繰り返されるきょうだい同士のやりとりは、子供にとって大きなまなびの場でもありますが、すべての場面で丁寧に関わるのは難しいと感じることもあると思います。大人も無理のない範囲で関わりながら、その積み重ねを見守っていけるといいですね。

こども家庭センター 母子保健・相談係
臨床心理士 渡邊 梨紗子

気になること、わからないことがあれば、
こども家庭センターの相談をご利用ください♪

<こども家庭センター>

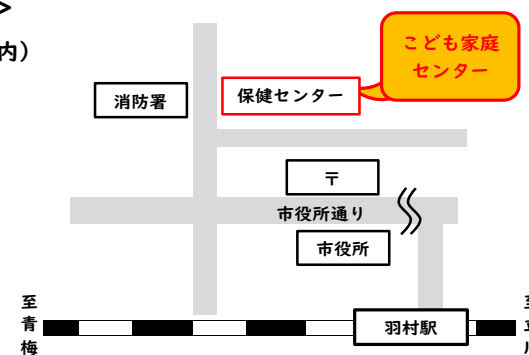
羽村市緑ヶ丘5-5-2(保健センター内)

---母子保健・相談係---

042-555-1111
(内線692~694)

---こども家庭支援係---

042-578-2882(直通)



ともにはぐくみ ともそだつ
こどもまんなか はむら

「こども計画」進行中
羽村市こども計画 様