

公園のススメ 01

チェアリング

お気に入りの椅子を持ってきて、その椅子に座る。とってもシンプルなアウトドア遊びとしてコロナ禍から人気になった「チェアリング」をご存知ですか？ポイントは好きな場所を見つけること。ひっそり緑の中にひそむのも、公園全体を見渡せる場所にするのもあなた次第。椅子に体重を預け、じっと風景を眺



めるだけで、驚くほど心地いい時間が過ごせるのです。たとえそれが行き慣れた近所の公園でもチェアリングすれば、いつもとは違った景色が目の前に広がります。好きな飲み物や食べ物を用意してゆっくり味わってもいいですし、本を読むのも、鳥の声に耳を澄ましてよし。忙しい日々から離れて、穏やかな時間を過ごしてみませんか。



世界の公園事情

ニューヨーク編



ニューヨークミッドタウンの中心にあるブライアントパークは、昔は高い生垣に囲まれており、食べ物を買う場所も、イベントもなく、治安の悪い公園として有名でした。1988 年から公園の再整備と同時に野外映画上映や、チェスやゲームなどの貸し出しサービスなどを開始し、今では毎日ヨガや読書イベントなどが開かれ、この地区で働く人の憩いの場になっています。一方セントラルパークはその広さと緑の豊かさから休日に何時間も過ごす人が多く、ニューヨーカーは過ごし方によって公園を使い分けていることがよくわかります。



おもしろそうだな、と思ったら…
自分もやってみたい

このマガジンの内容に共感したり、公園での過ごし方に興味があればぜひポットラックプロジェクトにご参加ください。これからも「トーク」「ワークショップ」「イベント」を定期的で開催していきます。羽村市のウェブサイトへのアクセス、ライン登録をお願いします！このマガジンの感想やお便りもおまちしています♡



ポットラック

プロジェクト

羽村市公式サイト
はこちら！



ポットラックプロジェクト
公式LINEはこちら！



「こんなことが
やってみたい」が
あれば公式LINEに
メッセージを！

本事業に関するお問い合わせ

羽村市「3つプロジェクト」
(事務局：羽村市まちづくり部土木課公園管理係)
042-555-1111 (内線 282・283)

ポットラック
マガジン

Potluck Magazine

公園をいつもの場所に。
楽しみを持ち寄る
パークライフマガジン

vol. 01



チル時間、 足りてる？

ちょっと休んだり、ぼーっとしたり、
好きなことを極めたり…
あなたの好きなこと、
公園でやってみませんか？

知ってますか？



羽村市には**70**の公園と**13**の児童遊園があるんです。

皆さんのお家から徒歩5分ぐらいのエリアにひとつは、公園があるはず。

ぼーっとしたい時、読書したい時、ちょっと運動したい時…

誰でも思い思いに過ごすことができるのが公園です。

さらに最近では、マルシェが開かれたり、ヨガを楽しんだり、持ち寄りパーティをしたり、子どもたちだけでなく大人も楽しく過ごす取り組みやイベントが増えてきました。

羽村市でも、もっとみなさんが「こう過ごしたい、暮らしたい」を実現できる公園をみなさんとつくっていきたいと考えています。

昨年から始まった「ポットラックプロジェクト」は、

みなさんが公園を自分の庭のように使い、

楽しみを持ち寄って日常をより豊かにすることを目指しています。

みなさんの「こう過ごしたい」を実践する「ポットラックピクニック」を、S&Dスポーツパーク富士見（富士見公園）の子ども広場で開催しています。

特別なスキルも知識も必要ありません。参加したいときだけ参加することができる、ゆるいコミュニティです。皆さんも一緒にやってみませんか？

これまでのピクニックで実施した過ごし方の一部を写真でご紹介します♪



自由に組み合わせる遊具は子どもたちに大人気



ソーラークッカーで太陽熱調理



水で消せるチョークで公園の遊具にお絵描き



公園の竹の間伐を利用して楽器づくりに挑戦



暑い日は足水で納涼



ペットボトルと不要なろうそくを持ち寄ってキャンドルナイト



自分の好きな場所に椅子やハンモックをおいてチル



公園の植物でリースづくり



公園で焚き火をしながらまったり



音を聞いたり風を感じたり、公園を感じる体験



お気に入りの道具を持ち寄っておしゃべり

Q1.

休日は普段、何をして過ごしていますか？

公園で遊ぶ

家族で旅行

ドライブ

バッティングセンター

ゆったりお買い物

Q2.

今後どんなことを公園でしてみたいですか？

キャンプ

工作／ものづくり

アスレチック

花火

星空観察

ママたちとランチ＆おしゃべり会

大人も子どもも参加のおにごっこ

などなど…

あなたは休日 どう過ごす？

公園の過ごし方を考える「ポットラックワークショップ」で

皆さんに聞いてみました！

このなかに共感するものはありますか？

「これやってみたい！」があれば

「ポットラックプロジェクト」で実践してみましょう！

ポットラックピクニックの
お知らせはこちらから！

